ASOCIACIÓN PROFESIONAL ARAGONESA DE GUÍAS DE MONTAÑA
TÉCNICOS DEPORTIVOS EN MONTAÑA

BOLETÍN Nº 21 - 2021

A.P.A.G.M.
GUIAS de MONTAÑA

FOTOGRAFÍA DE PORTADA

Isidro Guijarro de Blas

FOTOGRAFÍA CONTRAPORTADA

Tomás Rodriguez López

SEDE SOCIAL

AVDA JUAN XXIII N^2 5

22700 JACA

(HUESCA)

Teléfono 974355578

apagm@apagm.org

https://www.apagm.org/

BOLETÍN APAGM Nº 21

AÑO 2021

Colaboran en este número:

Julio Armesto Arranz

Javier Garrido Velasco

Mariano Andia Acín

Miguel María Delgado Boldú

Antonio Nalda Espadas

Tomás Rodríguez López

Maquetación y Diseño:

Tomás Rodríguez López

Registro Ministerio de Trabajo APAGM nº 4663

1.-Presentación del presidente.
Por **Julio Armesto Arranz.**

2.-Organigrama APAGM-2021

3-10.- Sobre símbolos, tarjetas y libros de cumbre.
Por **Antonio Nalda Espadas.**

11-16.- La forma Telemark de los esquís y su influencia en nuestra actividad profesional.
Por **Javier Garrido Velasco.**

17-24.- El conde de Saint-Saud en el Alto Aragón.
Por **Tomás Rodríguez López.**

25-28.- Época de garrapatas.

29.-44.- Planificación, Apps, Webs y bolas de cristal.
Por **Miguel María Delgado Boldú.**

45-46.- Nuestra APAGM en Internet.
Por **Tomás Rodríguez López.**

47.- Páginas WEB de interés.
Por **Tomás Rodríguez López**

"Las opiniones, así como los artículos técnicos expresados en este documento son de exclusiva responsabilidad del autor y no son atribuibles a esta APAGM"

PRESENTACION BOLETIN APAGM 2021

Estimados Guías de Montaña:

Un año más hacemos este sencillo boletín para mantener el contacto entre nosotros vivo. Varias cosas quiero deciros:

- La pandemia va aflojando y poco a poco podemos ir recobrando la normalidad, aún falta algo, pero menos. Ha sido un tiempo duro, desde todos los puntos de vista, desde el profesional también, pero del que vamos a salir reforzados. La fragilidad laboral de nuestro sector, se ha visto reflejada en estos momentos de manera especial ¿qué podemos hacer? apelo no solo a la necesidad de ayudas por parte de los sectores públicos, si no también a la organización vital personal de los Guías, sabiendo la realidad de nuestra profesión y la necesidad de ser polivalentes o de compaginar varios trabajos, como siempre ha sido en el entorno alpino.

- La APAGM necesita de refuerzo para trabajar, en su Junta Directiva y para colabora en las diferentes actuaciones en que nos encontramos inmersos. Asociarse a ella está bien, pero además debemos ser activos con la asociación ¡no lo olvidéis!

- Las redes sociales especialmente, requiere mucho movimiento y que todos aportemos, no cuesta mucho enviar por email noticias, ideas y fotos que se puedan usar. Adelante con ello.

Espero que tengáis todos una buena temporada de trabajo,
libre de accidentes sobre todo.

Un saludo.
Julio Armesto Arranz
Presidente APAGM

ORGANIGRAMA DIRECTIVA 2021

A.P.A.G.M

PRESIDENTE

JULIO ARMESTO ARRANZ

VICEPRESIDENTE 1º

SALVADOR LÓPEZ RUÍZ

VICEPRESIDENTE 2º

JAVIER GARRIDO VELASCO

SECRETARIO

FERNANDO CASAUS APARICIO

TESORERO

MARTIN RUFAS GIMÉNEZ

VOCAL

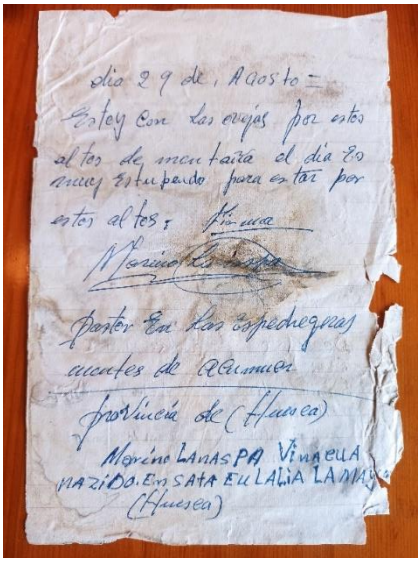
JOSÉ MARI MIRÓ LONGARÓN

VOCAL

CONCHA ABAD MORALES

“Sobre símbolos, tarjetas y libros de cumbre”

Día 29, de Agosto
Estoy con las ovejas por estos altos de montaña el día es muy Estupendo para estar estos altos.
Firma
Mariano Lanaspa
Pastor de las
Espedregueras
Montes de Acumuer


dia 29 de Agosto
Estoy con las ovejas por estos
altos de montaña el día es
muy Estupendo para estar por
estos altos; Firma
Mariano Lanaspa
Pastor En las espedregueras
montes de Acumuer
provincia de (Huesca)
Mariano LANASPA Vinacua
NAZIDO. En SATA EULALIA LAMA
(Huesca)

Provincia de (Huesca)
Mariano Lanaspa
Vinacua
Nacido en Santa Eulalia la Mayor (Huesca)

Esta literal y sencilla nota escrita en una hoja de libreta, arrugada, desgarrada y enmohecida por el viento y la lluvia, la encontré entre las piedras del hito de la cubre de el Tríptico (2625 m) también conocida por Punta Plana de Telera. Era el año 1988 y junto a este documento hallé desperdigadas cuatro hojas más, que presumiblemente habrían formado parte de algún antiguo libro o libreta de cumbre.

El ser humano, desde el principio de los tiempos, desarrolló un interés por explorar, conocer, ascender o descender a los lugares más inaccesibles del planeta.

Las cadenas montañosas, como es natural, no podían escapar de este afán de conquista y exploración.

Las montañas siempre ejercieron una infinita fascinación sobre los hombres y aunque al principio se las veía envueltas con un halo de magia y misterio, superstición y desgracias, poco a poco se fueron venciendo estos temores y estos lugares se fue convirtiendo en lo que hoy en día es para muchos de nosotros, una forma de vida, un lugar de evasión, un campo de desafíos.

Desde que el hombre comenzó a conquistar sus cumbres, nació la necesidad de dejar constancia de su conquista. Al principio bastó con un sencillo montón de piedras, una cruz o cualquier otro objeto que evidenciara que "alguien" había estado allí arriba.

Empezó la llamada "sacralización" de la montaña, donde en sus cumbres comenzaron a aparecer símbolos religiosos, objetos, sepulturas o construcciones de piedra o madera.

La primera ascensión alpina *documentada* se recoge en 1358, cuando el caballero Bonifacio Rotario de Asti, protagonizó el primer ascenso a la montaña del Rocciamelone (3.538 m) depositando en su cumbre un bello tríptico de bronce de la Virgen.

Con posterioridad, numerosas cimas de Alpes y Pirineos, son adornadas por cruces o símbolos de carácter religioso, convirtiéndose en lugares de romerías y peregrinación de los habitantes de sus valles.

Pero todo esto era muy impersonal y no hacía honor a la persona que habían gestado la proeza, por lo tanto, se empezó a dejar constancia de nombres y fechas, con el fin de dar fe de su hazaña.

Hay grabaciones en piedra en numerosas cumbres, todas hechas a base de martillo y cincel, siendo estas los ancestros de los futuros registros en papel y lápiz.

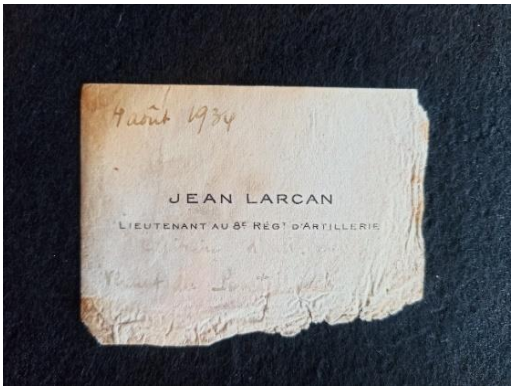
En 1573, el ingeniero militar de Marchi y dos acompañantes, Shiafinato y Diomene, protagonizaron la primera ascensión oficial a la cumbre más alta de los Apeninos Centrales, el Corno Grande. Todos labraron sus nombres en piedras de la cima.
El Midi de Bigorre, cuando los primeros montañeros alcanzaron su cumbre, se pudieron observar, numerosos grafitis en inscripciones en su cumbre. Como en muchas otras cimas de la cordillera pirenaica, pastores, cazadores, lugareños y anónimos ya habían dejado la huella de su paso.

Una de las más renombradas cimas pirenaicas, el Monte Perdido, tampoco escapó de este tipo de anotaciones. En 1805, tres años más tarde de la primera ascensión protagonizada por Ramond de Carbonnières, el señor de Béranger grabó su nombre en una roca junto a los de sus guías Rondou, Martin y Michel Pin.

Una muestra de inscripción en roca, la encontramos en la Brecha de Roland, que fue visitada en 1828 por su Alteza Real María Carolina de Nápoles, duquesa de Berry, siendo la primera mujer que llegó a este inhóspito lugar y con tal motivo, se cinceló en la roca su nombre y los de sus siete acompañantes. Hoy en día aún se puede observar esta histórica inscripción, situada en el lado oriental de la Brecha.

Otra forma de señalizar la "conquista "de la cumbre, fue la de erigir hitos, mojones o torretas de piedra que pudieran ser vistas desde largas distancias.
El origen de esta moda, la tuvieron en parte, las diferentes campañas geodésicas que durante años tuvieron lugar en los Pirineos. Entre los años 1785-91, se organizaron expediciones en ambas vertientes, al mando de oficiales militares geodésicos de ambos países, con el fin de definir con precisión la frontera-francesa, alcanzando cumbres inéditas y elevadas y levantado en su cima señales geodésicas de piedras con forma de gran hito.

Con posterioridad se empezó a dejar notas, tarjetas y trozos de papel en botellas de vidrio, latas o cualquier otro tipo de contenedor, que pudiera albergar y proteger estos sencillos documentos.



Una tradición muy arraigada en ambas vertientes de los Pirineos, era la de dejar la tarjeta de visita en la cumbre, lo que daba fe de la presencia en el lugar. En algunas ocasiones, estas tarjetas eran recogidas por los siguientes en acceder a la cima y devueltas a sus propietarios por correo postal.

Con la llegada de los nuevos tiempos y el auge del montañismo, estos precarios medios se fueron mejorando y comenzaron a proliferan por las cumbres los primeros libros o cuadernos de registro, que estaban protegidos dentro de buzones o cajas de metal, impidiendo su deterioro por las adversas condiciones climáticas del entorno.

Muchos de estos cuadernos o libros pertenecían o eran responsabilidad de Clubes o Asociaciones Excursionistas de Montaña, que se cuidaban de su mantenimiento, gestión y custodia, una vez que eran sustituidos por nuevos ejemplares.

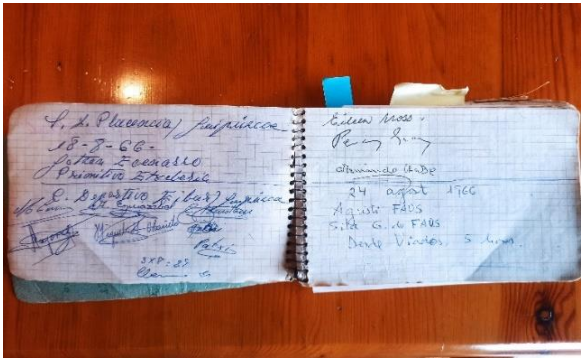
Se puede decir que los primeros registros fueron “institucionalizados” o en palabras de hoy en día “subvencionados” por los clubes de montaña de la época.

El primer libro de registro conocido fue el del Aneto en 1857, que fue custodiado por el Musée Lézat.

El CAF (Club Alpin Français) realizó en 1877 una gran campaña para colocar varios libros de registro protegidos en cajas de hojalata en las cimas del Néouvielle, Taillón, Pimené, Vignemale Monte Perdido, Posest y Brecha de Rolando. Cabe decir que estos libros fueron depositados en las cumbres por renombrados pirineístas

como: Schrader, Carbonnier, de Saint Saud, Brulle, Wallon, Russel …entre otros.

En la parte sur de los Pirineos, fueron los clubes y asociaciones españolas del Centro Excursionista de Cataluña, la RSEA Peñalara, el Club Alpino Español, la Federación Vasco-Navarra y la Federación de los Comités Asturianos de Turismo las encargadas de la mayoría del control de estos libros.



La gestión de estos preciados libros fue dirigida durante años por los acuerdos tomados en los congresos organizados por la Federación Franco-Española de Sociedades Pirineístas.

Y en 1926, se decidió que estos libros fueran bilingües, homologados en formato y protección y a nombre de la citada Federación.
Pero poco a poco, esta frenética actividad fue decayendo en la medida que las montañas se masificaban y los registros se multiplicaban y perdían formato, por lo que cada vez era más costoso su mantenimiento.

Ante la creciente afluencia de montañeros en las principales cumbres, estos registros se fueron saturando, perdiendo con ello la calidad y las buenas maneras de sus escritos.

En 1967 el Centro Excursionista de Cataluña, recogía el último de sus registros del Aneto.

Y aunque en las décadas sucesivas, aun se pudieron conservar libros y registros en varias cumbres principales del Pirineo, ya no dejaban de ser sencillas libretas o cuadernos, fajos de papeles, hojas sueltas …etc. metidos en todo tipo de recipientes

Hoy en día, muchos de estos registros son mantenidos por centros excursionistas, refugios o por personas o grupos anónimos, lo que muestra que esta tradición aún pervive, aunque de forma no oficial y un poco anárquica.

En la actualidad y en plena era digital, se ha intentado suplir estos registros por tecnología basada en el uso del smartphone, En el Grorrossglocker austriaco, se puso en su cumbre un "código secreto", por medio del cual se accedía a un "libro de cumbre" online, pero esta iniciativa duró poco.

En la actualidad existe una app suiza "Peakhunter. Libro de Cumbre", que mediante el uso del smartphone permite registrar oficialmente la visita, marcándola vía GPS. El registro abarca multitud de países y cimas.

También existen otro tipo de registros como son los libros de piuladas, libros de registro de los refugios y los cuadernos o libros personales de los guías de montaña.

Todos ellos tienen una función muy similar a los registros de firmas de las cumbres, documentando las actividades realizadas en la montaña.
Todos estos registros son los dignos herederos del pasado esplendor de los verdaderos Libros de Cumbres.

"El libro de cumbre es el espectador silencioso de las cimas, un huésped cordial en las luchas del alpinista, que en él quiere expresarse, guardián frente al tiempo de las memorias de una montaña escalada por muchos, pero vivida por pocos" (*Alto Moutain Club. Sicilia. Italia. 2013)*

Bibliografia consultada:

-Piulades d'altura. Revista Vèrtex 2015

-Libros de Cima (Òscar Masó Garcia. Ed.Desnivel)

- La Conquista del Pirineo (Marcos Feliu Ed. CDN 1977)

-Pirineos: Los 115 "tres miles" de la Cordillera (J.M.Feliu CDN . 1978)

-El Aneto y sus hombres (Jean Escudier Ed.Montblanc. 10972)

-Gavarnie (Antonu Nicol 1987)

-Los libros de registro de las cimas de las montañas (Revista Muntanya nº 926 -Oscar Maso)

-Publicaciones internet.

Antonio Nalda Espadas

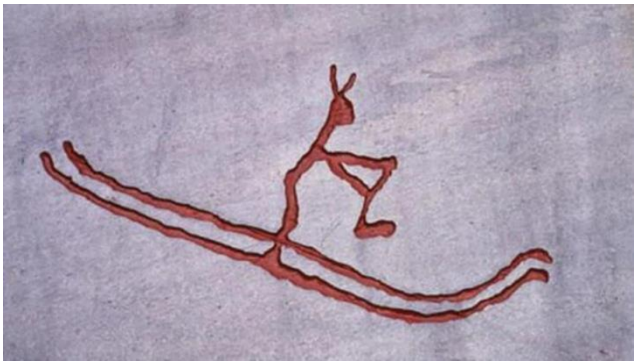
TDMM II - UIMLA

LA FORMA TELEMARK DE LOS ESQUÍS Y SU INFLUENCIA EN NUESTRA ACTIVIDAD PROFESIONAL.

Los Guías practicamos el esquí y lo usamos en nuestra actividad profesional. Es una de las actividades que más trabajo nos proporcionan, a parte de una de las más bonitas sin duda. Hoy en día, el material en este campo ha evolucionado mucho y la gama de posibilidades es muy grande; realmente, es difícil elegir si no tenemos 3 ó 4 pares de esquís de montaña. En este sencillo artículo, pretendemos daros unas ideas de qué criterios debo tener para elegir el tipo de esquí para mi uso deportivo y profesional, solo nos centraremos en eso.

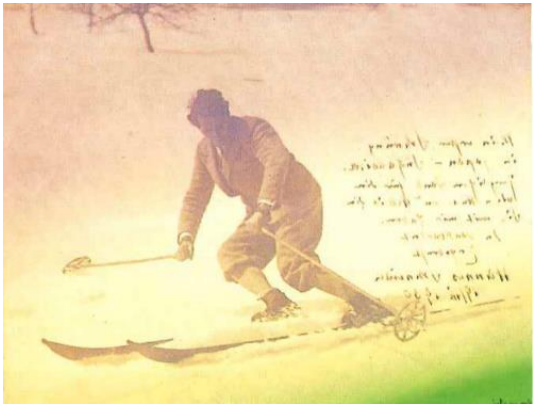
Un poco de historia.

Cuando hemos dicho la forma Telemark, todos pensamos en la modalidad de esqui "Telemark" que desde hace unas décadas ha vuelto a ponerse de moda, pero no nos referimos a ello, sino a la línea de cotas, a los parámetros del esquí.



La primera referencia de un hombre sobre unos esquís está en un grabado en una piedra de feldespato verde en la isla noruega de Rödody y tiene una antigüedad de 4.500 años.

Los esquís se usaban para cazar, para desplazarse de un lugar a otro. La Región de Telemark está en Noruega, cerca de Oslo y se considera el lugar donde nació el esquí como actividad deportiva. En el pequeño pueblo de Mörgedal, allá por 1.850, la gente, al salir de los oficios religiosos se concentraba y juagaba a hacer carreras con los esquís y a saltar desde los tejados, a ver quién llegaba más lejos La figura de Sondre Norheim, se considera el



icono del esquí deportivo, viajó por Europa y Estado Unidos y transmitió sus conocimientos.

Siempre se iba con el talón libre y un solo bastón. Se considera que allá por 1900, en el pequeño pueblo austríaco de Stuben am Arlberg, fue Hannes Scheider el referente del inicio del esquí alpino, fiando el talón para adaptar mejor el esquí a las pendientes alpinas, más pronunciadas que las nórdicas.

Los esquís y el esquí siguiendo evolucionando y ha pasado por muchas fases y “modas”, por ejemplo, hubo una época de esquís llamados compactos, sin apenas forma “telamark”; fueron como un antecesor de los esquís anchos que se usan hoy en día, pero no cuajaron pues al no tener forma apenas solo se esquiaba derrapando.

Cuando se esquiaba mucho en baches, pues no había máquinas pisa pistas y las bajadas estaban llenas de ellos, los esquís eran estrechos y más rectos.

Con esto queremos decir, que unos determinados parámetros no son mejores o peores, si no que dependen de lo que les queramos pedir.

Más adelante llegó la revolución “Carving”, que fue por imitación al snowboard sin duda. La forma de esquiar en virajes amplios y “cortados” unido a las pistas cada vez más lisas y amplias ha sido la moda dominante los últimos años.

Los esquís anchos, más largos, con más espátula y la revolución “Rocker” es la última tendencia enfocada al Free Ride y Fuera de Pistas, aunque también se usan en esquí de montaña, aunque ya se parecían signos de cansancio y de buscar nuevas maneras de

esquiar, que recuerdan a años anteriores.

¿Qué parámetros debo tener en cuenta?

Principalmente debo atender a:

-Linea de Cotas (Forma Telemark) que es la anchura del patín, de la espátula y de la cola.

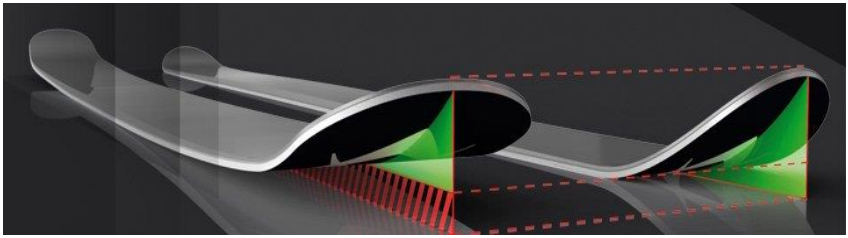
-El radio de Giro: que es el radio de la hipotética circunferencia que pasaría por el lateral del esquí (a más pequeño el radio de giro, mejor para curvas más cortas).

-La Dureza de Flexión: frontal en el esquí.

-La Dureza de flexión: lateral en cola y espátula.

-La estructura “Camber” la tradicional, que da una mayor curva del patín para que una vez aplicado el peso del esquiador el esquí se quede plano sobre la nieve y tenga más estabilidad.

-La estructura “Rocker” que, si bien siempre ha existido, ha aumentado los últimos años, elevando la espátula y la cola del esquí antes, de manera que permite entrar y salir en el viraje con más facilidad, además de ayudar a flotar más en nieve profunda, aunque exige que el esquí sea más largo para no perder estabilidad.



¿Y…?

Es difícil poder elegir, no hay duda, pero debemos atender principalmente a estos criterios:

- Si puedo tener varios pares de esquís para las diferentes situaciones o no.

- Cuál es la principal actividad de las del esquí de montaña y Fuera de Pistas que voy a hacer.

- Conocer los pros y los contras de cada parámetro o cualidad del esquí que voy a elegir.

- Podemos decir que hay 3 grandes grupos de esquís de montaña:

- Competición: Rectos, patín estrecho, muy ligeros.

- Travesía: Forma Carving o parabólica más o menos acentuada, patín entre 80 a 95.

- Free Ride: Patín entre 95 a 120… Rocker, largo.
  … La elección es de cada uno.

  Disfrutad con seguridad del esquí de montaña.

Javier Garrido Velasco
Guía de Alta Montaña UIAGM

El conde de Saint-Saud en el Alto Aragón.

Hoy vamos describir una actividad del conde de Saint-Saud, traducida del *Annuaire du Club Alpin Français*, Paris 1882, en el que dicho conde narra un viaje por las tierras del Alto Aragón, pero antes de adentrarnos en su aventura os voy a presentar a nuestro personaje.

Juan Maria Hipólito Aymar d´Arlot de Saint-Saud, francés nacido en Burdeos (1853-1951), más conocido como el conde de Saint-Saud, montañero y cartógrafo, formó parte de los siete de la llamada "Pléyade pirenaica", integrada por los "desconocidos" Henry Russell, Alphonse Lequeutre, Paul Edouard Wallon, Franz Schrader, Maurice Gourdon, Ferdinand Prudent y Aymar de Saint-Saud.

El Conde de Saint–Saud se licenció en Derecho y ejerció como juez en Lourdes durante los años 1878-1880, aunque pronto decidió abandonar su carrera y dedicarse a sus aficiones: la topografía y la montaña.

En él se cumplían todas las condiciones del modelo de alpinista de su época, que no eran otras que recorrer montañas y escribir acerca de ellas aplicando, cuando lo consideraba oportuno, sus conocimientos científicos.

Perteneció como socio al Club Alpino Francés, creado el 2 de abril de 1874. El lema del Club Alpin Français por aquel tiempo era "Por la Patria, por la montaña".

Su vida transcurre entre trabajos en las cumbres y largas estancias en su residencia de La Valouze, donde ordenaba sus notas, escribía sus libros y redactaba artículos para diferentes revistas.

El año 1877 acompañado de Schrader, que fue quien introdujo a Saint Saud en el CAF, asciende al Taillon desde Gavarnie. En esta ascensión Schrader llevó el orógrafo, aparato de su invención con el que toma visuales y dibuja panorámicas de vuelta al horizonte. Saint-Saud toma buena nota del manejo del aparato y como consecuencia de ello nacerán los primeros mapas del Pirineo español y de los Picos de Europa.

El coronel de Ingenieros Prudent, topógrafo, lo orientó para que sus conocimientos los aplicara en el Pirineo español, más atrasado cartográficamente hablando que la vertiente francesa.

En los Pirineos y en Picos de Europa trabajó tenazmente, ascendiendo a 145 cimas, realizando 8.860 visuales, 2.375 observaciones barométricas, cientos de fotografías en placas de vidrio y 3.130 kilómetros de itinerarios.

Una vez presentado nuestro personaje vamos a trasladarnos unos cuantos años atrás en nuestras montañas y a recorrer con el conde Saint-Saud las tierras de Jaca, Oroel, San Juan de la Peña, Atarés, Santa Cruz de la Serós, Hecho… para finalizar en Ansó.

Nuestro conde, como leeréis a continuación, tenía un peculiar sentido del humor.

LA PEÑA DE OROEL (1760 METROS) Y SAN JUAN DE LA PEÑA

Desde *Jaca* (819 m), 3 h son suficientes para alcanzar sin cansarse demasiado y sin ningún peligro, la cima de la *Peña d'Oroel*, llamada antes Martes (sic). Se pasa por el pueblo de *Barós* (944 m),

después, al pie del escarpe, nos quitamos la sed en una deliciosa fuente (1065 m), y el sendero se eleva mediante numerosos zigzags en la cornisa que, desde lejos parecía inaccesible.

Alcanzamos así una pequeña depresión situada en el centro de la peña y llamada *Collada de la Cruz de la ermita de la Virgen de la Cueva* (1661 m), collado de la cruz de la ermita de Nuestra Señora de la cueva. ¡Qué nombre! ¡Largo como la cresta! Esta ermita, situada en la ladera meridional de la que forma parte una capilla aún más venerable que la gruta, estaba habitada, en el s VIII, por los eremitas que predicaban la guerra santa. A 30 min al oeste del collado, se alcanza, siguiendo la cresta, la cima de la peña (1760 m). Allí cogí la Gnaphalium *leontopodium alpinum*[1].

La vista es incomparable hacia el macizo del Bisaurín, de Licerin[2], después hacia la Peña Collarada, los macizos de Bucuesa, Lana Mayor y Partacua, Pondiellos, Cerbillonas (Vignemale) y Tendeñera. Estamos en el centro del partido de Jaca, y no dejamos de ver ni una sola de las sinuosidades de los ríos Gállego y Aragón.

De regreso a Jaca, visité la ciudad detenidamente. La catedral, el claustro con un buen cuadro, de Murillo me parece, una chimenea gótica exquisitamente trabajada en el palacio de Hago, las

---

[1] Flor de nieve o edelweiss

[2] Lecherines

[3] Boalar

fortificaciones, todo me pareció muy curioso.De toda esa región, la excursión más interesante es sin duda la de *San Juan de la Peña*. Me sorprende mucho el que no la hagan más a menudo. Formaba parte de mi itinerario, pues esta montaña, que surge aislada como Oroel en medio de las mesetas-valles del Gállego y del Aragón, está admirablemente situada entre los grandes Pirineos y las sierras, y ofrece un excelente observatorio natural del Alto Aragón.

El 24 dejábamos Jaca; continuamos por la carretera de Santa Cilia, hasta la entrada del pequeño valle salvaje de Atarés, antaño defendido por la torre de Board[3], construcción mora, como además lo indica su nombre, y cuyas ruinas están aún bastante bien conservadas. El sendero se eleva un poco en este pequeño valle con muchos árboles (las encinas abundan en todo este territorio) después gira a la derecha para pasar a un pequeño collado antes de volver a bajar al valle de Santa Cruz de la Serós, situado al norte de la montaña de San Juan. Remontamos el torrente, y al llegar encima de Santa Cruz vemos, a la derecha, un circo profundo al pie de las dos cimas de la sierra: Coculo y San Salvador; en frente se eleva una muralla vertical de roquedo coloreado que recuerda un poco por su forma cónica al de Montserrat; todo ello enmarcado por un bosque de hayas, de robles, de pinos centenarios. Subimos por un camino angosto la pared de la montaña deslizándonos entre salvajes cavidades sinuosas, y alcanzamos de repente una meseta aislada donde se levantan las ruinas de un inmenso convento (1225 m), construido a final del siglo XVII, pero hoy en día

abandonado. La fachada de la iglesia con sus dos campanarios, decorada en estilo churrigueresco[4], no está exento de cierta grandeza.

Un ex militar se encarga de la vigilancia de los edificios, testigos de tantas glorias pasadas. Su mujer cocinó estupendamente para nosotros, pero las habitaciones anexas están habitadas en pocas ocasiones, pues estaban ocupadas por regimientos de insectos a los que alegró nuestra llegada. Después de la comida me fui, a lo largo de la cresta, vertical por el lado sur, a la ermita de *San Salvador* (1535 m), construida en una de las dos cumbres de la montaña, cima inferior por algunos metros solamente a la de *Coculo* situada 1600 m más al norte.

A la vuelta bajé a un profundo barranco, horadado en forma de embudo en medio de la montaña, cuya existencia no se puede suponer hasta que se llega a sus bordes, Allí se encuentra la maravillosa gruta de los eremitas Juan, Otto y Félix; gruta transformada en monasterio cuando el rey Garci-Jiménez volvió de la Ainsa. Experimenté una profunda emoción en esos lugares misteriosos de donde salieron los reconquistadores y donde reposan, en la paz eterna del sepulcro, los que fueron los primeros soberanos de la católica España.

El *viejo convento* (¿1150 m?), llamado actualmente *Panteón de los Reyes*, está construido en la cueva; unos muros en la entrada han sido suficientes para hacer de esto un monasterio, y la bóveda de roca que se encuentra por encima sirve como techo para casi todos los sitios. Después de haber apartado las zarzas y los matorrales, entramos en la primera sala rodeada de piedras talladas, detrás de las cuales están enterrados los principales guerreros y ricos hombres de Sobrarbe.

---

[1] On désiganit ainsi, en Espagne, le style surchargé et *rococó* mis à la mode surtout par l'architecte Churigera (sic). Así se llamaba, en España, al estilo recargado y *rococó* puesto de moda sobre todo por el arquitecto Churriguera.

La capilla no muestra nada destacable, pero en un pequeño santuario adyacente en nichos en la muralla están los féretros de veintisiete príncipes y princesas de Sobrarbe y Aragón[5]. Se hicieron restauraciones en este lugar en 1682 y 1802, como así lo prueban dos placas conmemorativas. Los nombres de los muertos están gravados en letras de oro en mármoles de diferentes colores. También pueden verse cuatro bajorrelieves que representan: 1º la batalla de la Ainsa con la cruz milagrosa sobre el roble; 2ª la batalla de Arahuest (o Izarbe ? (sic), ganada por Íñigo Arista I, durante la cual una nueva cruz luminosa se habría aparecido a los cristianos (esas cruces figuran en los escudos de armas de la Ainsa, de Jaca, del reino de Sobrarbe y en el escudo primitivo del de Aragón) 3º la batalla de las Tiendas, librada hacia el año 790 por Aznar, conde de Aragón, contra los sarracenos que querían volver a tomar Jaca; 4º un episodio, no sé cuál, de la historia religiosa del monasterio de San Juan. El claustro románico que se abre justo al lado es pequeño, pero también muy interesante; en una de sus capillas góticas reposan los restos de los santos cenobitas; una fuentecita surge de la roca. El emplazamiento era tan constreñido y las comunicaciones con el mundo de los vivos tan difíciles, que construyó, a 100 m más arriba en la meseta, el monasterio nuevo del que ya he hablado.

Al día siguiente, al alba, me voy de esta montaña sagrada, y bajando por el pequeño valle de Santa Cruz de las hermanas[6] (ruinas de un convento de mujeres muy importante en la Edad Media), vuelvo de

---

[5] Los de los primeros reyes de Sobrabe que murieron en la Ainsa fueron enterrados en el convento de San Victoriano, al pie de la Peña Montañesa, el cual, también, tuvo su importancia en la historia inicial de Aragón.

6 Actual Santa Cruz de la Serós.

nuevo al río Aragón, que cruzo en Santa Cilia (677 m). A lo largo de la carretera, nos encontramos con montañeses que acuden a Jaca para la fiesta de santa Orosia, patrona de la diócesis, que atrae también a Yebra (ver más adelante) a una gran multitud venida de Aragón, Navarra e incluso de Francia.

Cruzando por *Javierregay* (720 m), ascendemos por la orilla derecha del Rio Aragón Subordán, y pasamos por la abadía del Pilar (709 m), que se encuentra en estado ruinoso. En Embún (755 m), mi extraño atuendo provoca la risa de las jóvenes del lugar que suben al pueblo con el cántaro en la cabeza, o que, adornadas con sus mejores atuendos, acuden a misa acompañadas por sus *novios*.

"¿Dónde podríamos encontrar un sitio para comer?" Les preguntamos. –"Aquí no, responden entre sonrisas cómplices, pero sí más abajo, en el molino nuevo ". Bajamos a ese molino (720 m): "¿Pueden darnos de comer? "–No, nos dice la *dueña*, no tenemos hostería; las jóvenes se han reído de ustedes, pero más lejos, a escasamente un cuarto de hora, encontrarán un hostal". A ese lugar llegamos después de más de media hora, pues, como se dice por España, las horas de caminata son estrechas (alusión a los senderos) pero largas, *horas de España estrechas pero largas*.

Pero ahí, de nuevo, *nada para comer* (nada que llevarse… a la boca). Por fin, tras hora y media aún, llegamos al *mesón de Venternau* (740 m), y allí acceden a darnos de comer… ¡una sopa de aceite y dos huevos para tres! Mientras hacían esos dos huevos, ¡qué felicidad! canta una gallina, y me traen triunfalmente un tercer huevo.

Nos sentamos a la mesa en un banco; y estaba yo saboreando estos huevos frescos, cortando trozos y trozos de pan para untar y calmar los retortijones del estómago, cuando oigo un segundo canto a mi lado, otra

gallina acaba de poner otro huevo… ¡Rápido, rápido, al fuego! "¡*Ave María purísima*, exclamó la vieja aragonesa, nunca mis gallinas han puesto tanto!" –"También es que nunca un turista (*ingeniero geógrafo*), le dije había pasado por aquí.

Hasta Hecho (837 m) nada destacable, pues este valle no es alegre. Allí nos descansamos en la fonda de don Manuel Hecheto, comerciante, dueño del bar y sobre todo hombre muy atento, acogedor e inteligente, muy agradecido por todo lo que se hace por su tierra.

Me parece que he dejado demasiado pronto la tierra aragonesa: los hombres bien plantados, elegantemente vestidos, las mujeres altas y limpias, tienen buena presencia que contrasta con el atuendo de sus otras compatriotas.

Por lo demás no puedo más que felicitarme por la diligente acogida que recibí de todos en esta tierra, a la ida y a la vuelta.

Por la noche estaba en Ansó (864 m), en la acogedora morada de don Pedro Brun, en la cual vivía mi excelente amigo don Antonio Escartín, párroco decano, que había conocido en Bergua en 1877, y que me ofreció, durante tres días la más cordial hospitalidad.

Fuentes consultadas: http://books.google.com
Harvard College Library
Annuaire du Club Alpin Français (Huitiéme Anneé 1881)
Fotografías y grabado CAF

Traducción: Mariano Andia Acín

Tomás Rodríguez López
TDMM II - UIMLA

Época de garrapatas.

¿Qué son las garrapatas?

Las garrapatas son artrópodos, parásitos de un gran número de animales silvestres. También parasitan a los animales domésticos y de forma accidental pueden picar a los humanos. Todas las garrapatas se alimentan de sangre.

Las garrapatas tienen varias fases en su ciclo vital, y pueden ser tan pequeñas como una cabeza de alfiler (las larvas) o tan grandes como una alubia (las hembras repletas de sangre).

¿Dónde puede haber garrapatas?

Las garrapatas se encuentran en el suelo, normalmente ocultas entre la hierba o los arbustos. Cada especie tiene diferentes preferencias de hábitat: unas son comunes en zonas boscosas, otras prefieren parajes abiertos, con dehesa o incluso matorrales secos y algunas se han adaptado a vivir en el interior de las madrigueras de sus hospedadores o en construcciones humanas, como en las perreras.

Aunque la mayor parte de las especies de garrapatas están activas en los meses cálidos, desde la primavera hasta el otoño, algunas lo están también durante el invierno.

Las temperaturas muy bajas provocan su falta de actividad, y las heladas intensas reducen mucho su población.

Las garrapatas pueden transmitir enfermedades

Algunas garrapatas pueden estar infectadas con una amplia variedad de organismos patógenos, que son transmitidos durante el proceso de ingestión de sangre, junto con su saliva. En España, las enfermedades transmitidas por garrapatas más frecuentes son algunas rickettsiosis y la borreliosis de Lyme.

Además, de forma ocasional se han descrito casos de anaplasmosis, babesiosis, tularemia y fiebre de Crimea-Congo. La mejor forma de prevenir estas enfermedades es evitar la picadura de garrapatas siguiendo estas recomendaciones:

1.- Protégete

•Utiliza manga larga y pantalón largo.

•Evita las sandalias o calzado abierto y procura usar siempre botas cerradas con calcetines procurando que cubran la parte inferior de los pantalones.

•Usa ropa de color claro ya que de esta forma será más fácil comprobar si hay alguna garrapata sobre ella.

•Camina si es posible por la zona central de los caminos y evita el contacto con la vegetación circundante.

•Evita sentarte en el suelo en las zonas con vegetación.

•Utiliza repelentes autorizados y sigue siempre las indicaciones de uso de la etiqueta o folleto explicativo.

•Si sales con tu animal de compañía recuerda que es conveniente que le apliques algún antiparasitario externo autorizado. Consulta con tu veterinario.

2.- Revisa tu piel

•Al finalizar la jornada examina cuidadosamente todo tu cuerpo para detectar si te ha picado alguna garrapata y lava siempre la ropa con agua caliente. No olvides revisar a los niños.

•Revisa sobre todo las axilas, ingles, cabello, detrás de las rodillas, por dentro y fuera de las orejas, dentro del ombligo y alrededor de la cintura. Las garrapatas prefieren los lugares calientes y húmedos del cuerpo. Puedes aprovechar el momento de la ducha. Utiliza espejos si hace falta para poder ver bien todas las partes del cuerpo.

•Recuerda revisar también a tus mascotas.

Ten en cuenta que las picaduras de garrapatas normalmente no son dolorosas y en ocasiones las garrapatas adheridas pueden pasar desapercibidas, por eso es importante revisar bien todo nuestro cuerpo.

3.-Cómo extraer una garrapata

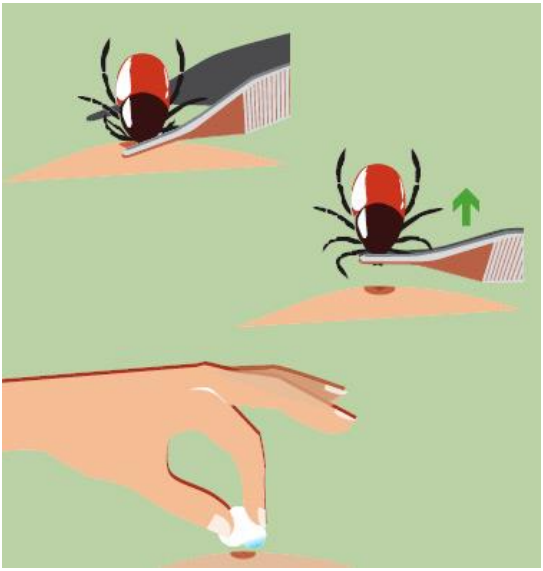
La mayoría de las enfermedades transmitidas por garrapatas requieren que el parásito se adhiera e ingiera sangre durante algunas horas antes de que la persona se infecte, por eso es tan importante quitarla cuanto antes, preferiblemente por un profesional sanitario.

•Si encuentras una garrapata adherida a tu cuerpo extráela lo antes posible.

•Evita los remedios tradicionales como aceite, petróleo o calor.

•Usa unas pinzas de borde romo y punta fina. Si no dispones de pinzas adecuadas puedes desprenderla con los dedos utilizando unos guantes finos. Procura evitar su aplastamiento.

•Sujétala firmemente lo más cerca posible de la piel y tira de ella suavemente hacia arriba, como se muestra en la imagen (ver dibujo).
•Limpia bien la herida con agua y jabón o aplica un antiséptico.
•Al terminar lávate bien las manos.



En los días siguientes a la picadura, observa si aparece fiebre y/o erupción y si esto ocurre, busca atención médica indicando que te picó una garrapata

FUENTE: https://www.pozuelodealarcon.org/salud-publica/consejos-para-la-salud/prevencion-picaduras-de-garrapata

PLANIFICACIÓN, APPS, WEBS Y BOLAS DE CRISTAL

Siendo Técnicos Deportivos y guías de barrancos, algo básico y fundamental en nuestro trabajo es la planificación. Uno de los grandes problemas en esta fase surge cuando necesitamos conocer una gran cantidad de información y, sobre todo, cuando necesitamos que esa información sea absolutamente fiable. Solo teniendo información fidedigna, conseguiremos que nuestras planificaciones tengan un grado de seguridad más que aceptable. Conocer los caudales previos, los caudales el día de la actividad, la meteorología previa, la meteorología el día de la actividad, la posible apertura de presas y/o acequias... Todo esto es información imprescindible para el desarrollo de nuestra profesión.

Tener una bola de cristal nos vendría muy bien, pero, de momento, nos tenemos que conformar con las nuevas tecnologías y los recursos que estas nos ofrecen —que no son pocos—. En este artículo, se presentan algunos de estos recursos y se definen sus funciones —muchos tal vez los conozcáis, y otros quizás os sorprendan—. Sin duda, el objetivo final es que os puedan resultar de utilidad a la hora de desempeñar vuestro trabajo diario y así podáis dotar a vuestras actividades de una mayor seguridad. Como consecuencia, tanto las personas guiadas como vosotros mismos os encontraréis también más protegidos.

Partimos de la base de que, a la hora de planificar una actividad en barrancos, las circunstancias pueden ser variopintas: los barrancos pueden ser conocidos o desconocidos, quizás se ubiquen cerca de casa o en otros países... Por eso, algunas de estas herramientas no son necesarias en algunos casos, pero tal vez, en otros, sean imprescindibles.

1. TERRENO

Una buena opción para conocer el terreno es echar mano del visor cartográfico del Instituto Geográfico Nacional, que nos va a servir para calcular la extensión de las cuencas hidráulicas, el porcentaje de vegetación que afecta a nuestro barranco, la orientación y las altitudes. Incluye una herramienta de cálculo de áreas que resulta interesante para determinar el tamaño de la cuenca y su estructura, dos datos que nos ayudarán a valorar el volumen, el ritmo, la duración y la forma de una posible crecida. Cuanto más grande es una cuenca, más agua recolectará para nuestro barranco. Se puede dar el caso de cuencas hidráulicas muy grandes en las que nos encontremos con un sol radiante en el lugar donde estamos realizando la actividad, mientras que esa misma cuenca esté siendo afectada en otra de sus zonas por una tormenta, y esta puede producir una crecida. Entendemos como cuencas pequeñas las que van de 2 a 4 km^2; medianas, las que van de 4 a 8 km^2; grandes, de 8 a 12 km^2; y muy grandes, las de más de 12km^2. Por otro lado, la forma es un parámetro que nos permite saber cómo va a ser la crecida, su caudal máximo y la bajada del mismo —por supuesto, también influyen el tipo de suelo, la pendiente, la saturación del suelo por lluvias anteriores y la cubierta vegetal de la cuenca—. Las cuencas con forma de abanico implicarán picos más altos de crecida, un crecimiento más rápido y una mayor velocidad en su retorno a caudales normales.

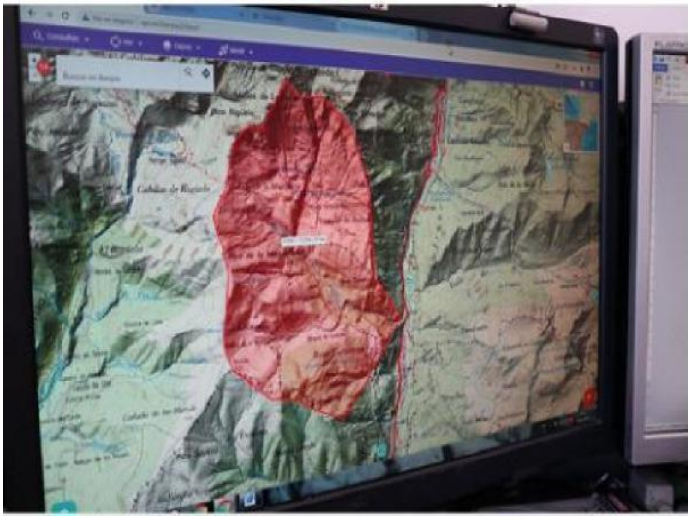
En cambio, en cuencas elípticas, las crecidas serán más duraderas en el tiempo, pero con picos de caudal menos elevados.

Estas claves nos facilitan la tarea para decantarnos por un barranco u otro cuando la meteorología no es clara o evidente.

El visor también contiene una herramienta de capa de imagen (PNOA: Plan Nacional de Ortofotografía Aérea). Con ella, vamos a obtener una representación clara de la cuenca de nuestro barranco y de ella podemos extraer la información acerca de la cobertura vegetal que nos afecta.

Así, seremos capaces de conocer de manera aproximada el coeficiente de escorrentía, es decir, la porción de precipitación de lluvia que se va a convertir en caudal. Este depende de varios factores como son la cobertura vegetal, la pendiente, el tipo de suelo... Sabemos que el revestimiento vegetal del suelo retiene y ralentizan las crecidas; por lo tanto, no será lo mismo una cuenca hidrográfica que no tiene vegetación y que presenta la roca desnuda (coeficiente 0,80) a otra que tiene un bosque denso en toda su extensión (coeficiente 0,05). Recordemos que un coeficiente de 1 indica que toda la precipitación caída llegaría al cauce del barranco. Los coeficientes son representativos de los extremos, y vienen determinados por factores como la pendiente, el grado de permeabilidad o impermeabilidad del suelo y el tipo de cobertura vegetal (bosque, hierba, pastos, cultivos...). Por último, cabe decir que, en este visor, trabajamos con mapas del IGN, de los que es muy sencillo obtener datos con respecto a la altura, el desnivel y la orientación —agentes que pueden igualmente ser decisivos en la génesis de las crecidas y en la definición de su modo de actuar—.

El gobierno francés nos ofrece este mismo servicio cartográfico y las correspondientes herramientas en su web. Además, incluye mapas geológicos que arrojan luz sobre el tipo de suelo por el que discurre un barranco. En la península, este tipo de información se halla en la web del Instituto Geológico y Minero de España (IGME).



Trabajando con el visor Iberpix en el PC.
Fuente: Miguel María Delgado Boldú.

2. METEOROLOGÍA

Conocer la situación meteorológica es otra de las grandes claves. Y no solo se trata de estar al tanto de lo que puede acaecer en el futuro —es decir, de la previsión—, sino que también es necesario tener en cuenta el estado meteorológico actual y el pasado.

Conocer la situación meteorológica es otra de las grandes claves. Y no solo se trata de estar al tanto de lo que puede acaecer en el futuro —es decir, de la previsión—, sino que también es necesario tener en cuenta el estado meteorológico actual y el pasado.

Sin duda, por cuestiones técnicas y legales, nuestra web o app de referencia es AEMET (Agencia Estatal de Meteorología). AEMET ofrece predicción en montaña, con partes específicos de varios macizos. Si nuestro barranco no se encuentra en alguno de esos macizos, deberemos consultar la predicción por municipios. Lo más relevante del servicio de predicción en montaña es que pronostica a cuatro días vista y nos proporciona cierta información acerca del tiempo pasado (referente solo a la víspera), datos que habitualmente son de pago y que para nosotros pueden ser muy valiosos. Con ellos, podemos saber qué cantidad de agua ha recibido nuestra cuenca durante los días anteriores a la actividad que queremos llevar a cabo y, de este modo, conoceremos el nivel de carga previa y la saturación del suelo (algo que también puede influir en el coeficiente de escorrentía).
Por supuesto, no podemos dejar de mencionar los radares y satélites meteorológicos. Estos nos aportan información en tiempo cuasi-real en relación al crecimiento, evolución, intensidad y dirección de las posibles tormentas. Existen varios radares regionales y, a través de ellos, tenemos acceso a la información sobre la reflectividad (producida por la precipitación) y a los datos de precipitación acumulada entre una y seis horas —debemos tener en cuenta las limitaciones de estos dispositivos ante situaciones caracterizadas.

Los servicios autonómicos también disponen de radares, como los cuatro del Servei Meteorològic de Catalunya, que brindan, asimismo, información específica de montaña en colaboración con la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) en la web Meteomuntanya. Otros servicios meteorológicos autonómicos son Euskalmet , MeteoGalicia, etc. Finalmente, existen aplicaciones móviles y web, como Rain Alarm, que aglutinan todos

estos radares e incluso disponen de alarmas de aviso para nuestro Smartphone —hay versiones gratuitas y de pago—. Recordad que estas aplicaciones usan los datos e imágenes que les proporcionan las agencias meteorológicas oficiales.

Los avisos meteorológicos son también fundamentales. La web de AEMET recoge los pronósticos del Plan Nacional de Predicción y Vigilancia de Fenómenos Meteorológicos Adversos (Meteoalerta), el cual pretende "facilitar la más detallada y actualizada información posible sobre los fenómenos atmosféricos adversos que puedan afectar a España hasta un plazo máximo de 72 horas, así como mantener una información continuada de su evolución una vez que han iniciado su desarrollo". Ampliando la perspectiva, debemos mencionar el Servicio de Alerta Meteorológica en Europa (METEOALARM). Además, y como peculiaridad, me gustaría apuntar que, en Aragón, todas las empresas de turismo activo registradas recibimos del centro de emergencias 112 SOS Aragón todos los avisos meteorológicos al correo electrónico. Por su parte, nuestros vecinos franceses disponen de una muy buena predicción meteorológica para montaña, auspiciada por uno de los —posiblemente— mejores servicios de Europa, Meteo France.

En su web, encontramos buenas predicciones, imágenes de radar e imágenes satélite.

Los servicios autonómicos también disponen de radares, como los cuatro del Servei Meteorològic de Catalunya, que brindan, asimismo, información específica de montaña en colaboración con la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) en la web Meteomuntanya. Otros servicios meteorológicos autonómicos son Euskalmet , MeteoGalicia, etc. Finalmente, existen aplicaciones móviles y web, como Rain Alarm, que aglutinan todos

estos radares e incluso disponen de alarmas de aviso para nuestro Smartphone —hay versiones gratuitas y de pago—. Recordad que estas aplicaciones usan los datos e imágenes que les proporcionan las agencias meteorológicas oficiales.

Los avisos meteorológicos son también fundamentales. La web de AEMET recoge los pronósticos del Plan Nacional de Predicción y Vigilancia de Fenómenos Meteorológicos Adversos (Meteoalerta), el cual pretende "facilitar la más detallada y actualizada información posible sobre los fenómenos atmosféricos adversos que puedan afectar a España hasta un plazo máximo de 72 horas, así como mantener una información continuada de su evolución una vez que han iniciado su desarrollo". Ampliando la perspectiva, debemos mencionar el Servicio de Alerta Meteorológica en Europa (METEOALARM). Además, y como peculiaridad, me gustaría apuntar que, en Aragón, todas las empresas de turismo activo registradas recibimos del centro de emergencias 112 SOS Aragón todos los avisos meteorológicos al correo electrónico.

Por su parte, nuestros vecinos franceses disponen de una muy buena predicción meteorológica para montaña, auspiciada por uno de los — posiblemente— mejores servicios de Europa, Meteo France.

En su web, encontramos buenas predicciones, imágenes de radar e imágenes satélite.

Si queremos afinar más en nuestras predicciones, podemos hacer uso de servicios web y apps como Meteoblue, muy eficaz gracias a su multimodelo, o pronóstico comparativo a partir de los distintos modelos meteorológicos (AROME2, HIRLAM7, NEMS4, NMM4, GFS22...), que nos permitirá hacernos una idea

más exacta del tiempo que va a hacer. En la misma línea, encontramos Windy, disponible también como web y como app. Windy, disponible también como web y como app. Windy, además de predicción meteorológica, pone a disposición del usuario imágenes radar, satélite... En realidad, existe una infinidad de apps y webs dedicadas a la predicción meteorológica: las que nos interesan son las de reconocido prestigio y las de los servicios meteorológicos oficiales como Wetterzentrale o YR .

El problema acontece cuando queremos saber el tiempo pasado. Aquí la cosa se complica ya que, casi siempre, los datos son de pago. Para la zona del Pirineo central, existe el proyecto Clima y Nieve Pirineos, Se trata de una iniciativa privada que recoge datos de 26 estaciones meteorológicas automatizadas —modelo Davis— . Los datos que nos interesan son los relativos a la lluvia pasada y presente. Más allá de eso, con sus webcams, podremos observar en vivo qué tiempo está haciendo.

A veces, las diferentes webcams de otros organismos o entidades (como las de la DGT, o las de los refugios de montaña...) pueden servirnos para averiguar si está lloviendo o no en una zona. Eso sí, debemos comprobar que su última foto está actualizada.Como curiosidad, cabe mencionar la webcam del Hotel Pradas, en Broto, enfocada directamente hacia la cascada del Sorrosal.

3. CAUDALES

Conocer el caudal exacto de un barranco es difícil —además, no sabemos cuál sería un caudal alto, un caudal normal o un caudal bajo para realizar su descenso (dentro de la acotación acuática específica de cada barranco en concreto)—, pero sí podemos obtener datos de referencia para saber qué está pasando. Una herramienta para obtener dichos datos es el SAIH (Sistema Automático de Información Hidrológica) de la cuenca hidrográfica elegida.

Caudal y posibles precipitaciones.
Fuente: Miguel María Delgado

En las diferentes webs, encontraremos la información en tiempo real arrojada desde aforos, pluviómetros y estaciones meteorológicas —por cierto, un buen truco para trabajar con las herramientas que solo tienen versión web es copiar un enlace directo en la pantalla de inicio de nuestro Smartphone.

Podemos tener una crecida extraordinaria en uno de estos barrancos a pesar de que el medidor esté indicando referencias bajas.

Como ejemplo, tomaremos el SAIH del Ebro. Algunos datos significativos que podemos extraer de sus estaciones meteorológicas son la precipitación de los últimos días o los aforos de los ríos. Aunque con esto tenemos que tener especial cuidado, porque las referencias pueden ser de ríos represados, o ubicados a demasiada distancia del barranco programado.

En los propios aforos, disponemos de un código QR para ver la evolución de los caudales.
Fuente: Miguel María Delgado Boldú.

Una práctica muy habitual, y que suele llevar a error, es intentar conocer el caudal del barranco de Ordiso o el de Lapazosa tomando el medidor del Ara, en Boltaña —hay más de 50km de distancia desde el barranco hasta el medidor de aforos—. Podemos tener una crecida extraordinaria en uno de estos barrancos a pesar de que el medidor esté indicando referencias bajas. Esto es debido a que la crecida tarda bastante en llegar al punto del medidor. O quizás se trate del caso contrario: que la referencia marcada sea alta y el barranco se encuentre en condiciones aceptables de descenso debido a que al medidor estén llegando caudales que tienen su origen en posibles tormentas que hayan descargado en cuencas situadas por debajo de nuestra zona estudiada, pero que sí afectan al cauce en el medidor de referencia. Hay que ser especialmente cautelosos con estos datos, pero no por ello despreciarlos: combinados con la información de estaciones meteorológicas más cercanas al barranco, nos ayudan a sacar conclusiones bastante

acertadas. No obstante, también hay situaciones ideales, en las que los datos sí remiten al propio barranco (por ejemplo, Boca del infierno, en el Valle de Hecho, o Foz del Verde, en el Veral). Finalmente, cabe mencionar que, hace poco, el SAIH del Ebro ha instalado unos paneles con un código QR. Al escanearlo, accedemos a su web, donde podemos observar la evolución de los caudales a lo largo de los últimos días.

Nos desplazamos ahora a la zona catalana. Allí podemos encontrar el programa denominado L'aigua en temps real de laAgencia Catalana del Agua. Y en Aragón y en la Aquitania, debemos destacar el proyecto Canyoning Pirineos, orientado directamente a los barranquistas e impulsado por la Agrupación Europea de Cooperación Territorial (AECT) Espacio Portalet. Para su desarrollo, se han monitorizado 16 barrancos que discurren a ambos lados de la frontera del pirineo central. Existe conexión directa con una webcam enfocada a una escala limnimétrica, y emplazada en un punto representativo de cada barranco, desde donde podremos observar el caudal actual y las variaciones de caudal.
Además, dispondremos de una valoración del caudal basada en la acotación acuática del barranco realizada por un guía local que actúa como prospector, actualizando la información durante toda la temporada (de abril a octubre), e indicando si el caudal es normal, bajo, alto o extraordinario.

Esta información se basa en el empleo de una metodología unificada y consensuada por todos los guías que participan en el proyecto, incluyendo al coordinador del mismo. La información se completa con referencias a la temperatura, observaciones de seguridad (pozas colmatadas, animales, desprendimientos, prohibiciones o regulaciones)...

Actualmente, el equipo está yendo un paso más allá y está realizando estudios de comportamiento ante las precipitaciones.

Regla limnimétrica para el control de aforo. / Fuente: Miguel María Delgado Boldú

Conexión satélite con la webcam del barranco Os Lucas. / Fuente: Miguel María Delgado Boldú

El país galo, por su parte, también ofrece una serie de herramientas interesantes:

- **Vigicrues** informa sobre las crecidas de todas las cuencas hidráulicas francesas.
- **La Agence de l'Eau Adour-Garonne**, a través de su Système d'Information sur l'Eau du Bassin Adour Garonne aporta información hidrológica de la cuenca hidrográfica Adour-Garonne (Pirineo francés).
- **NIVEAU** es una web —y app— especializada en ofrecer información sobre los cauces de agua, las restricciones, los caudales (etc.) de las zonas en las que se realizan actividades deportivas o recreativas, aunque, a día de hoy, no funciona con normalidad.
- **La hidroeléctica Électricité de France** (EDF), gracias a su programa Ma Rivière et Moi, facilita una buena base cartográfica y nos da información sobre posibles sueltas y restricciones en los barrancos y centrales hidroeléctricas que ellos gestionan.
- **La web de otra hidroeléctica, en esta ocasión, de la Société Hydro-Electrique du Midi** (SHEM), informa sobre las aperturas de las presas que regulan el Canyon du Soussoueou.

Pero, si lo que buscamos es información de barranquistas sobre caudales, existen varias páginas web y foros de Facebook que podemos consultar. Su interés radica en que posibilitan el acceso a información bastante actualizada, pero con el gran inconveniente de obligarnos a mantener una alerta constante.

Proliferan las informaciones inexactas, amplificadas o reducidas a causa del ego o los intereses del autor. En cuanto al vocabulario empleado en estos espacios, es necesario señalar que la generalización de expresiones como *caudal alegre*, o *caudal fuerte* nos puede llevar a confusión. Finalmente, aunque las fotografías suelen ser una buena referencia, también nos pueden jugar una mala pasada: por ejemplo, si vemos una fotografía de una cascada que se ha tomado con un tiempo de exposición largo, puede dar la sensación de que el caudal es enorme; estéticamente, la foto puede ser muy atractiva —un precioso velo de agua—, pero la información que se extrae de ella quizás no es la que más se ajuste a la realidad. Algunos de los foros de Facebook más conocidos son:

- **Infocaudales (barrancos).**
- **Infobarranc** de la Comunidad Valenciana.
- **Barrancos Zona Centro.**
- **Caudales Barrancos Andalucía.**

Y, entre las páginas web destacables, podemos mencionar Descente-Canyon, la cual incluye información que, al menos, está acotada en cuanto a términos de caudal (otra cosa es que quien la reseñe pueda incurrir en errores). La web también ofrece información básica de los barrancos, descripciones de las aproximaciones, indicaciones sobre reglamentación, sobre mínimo de cuerda en simple, sobre tiempos y desniveles...

¿Caudal alto o bajo? Fuente: Miguel María Delgado Boldu

4. RESEÑAS

Más allá de los clásicos libros, nuestras webs y apps de referencia para encontrar reseñas son:

- **Ropewiki**, a escala internacional.
- **Infobarrancos**, que recopila bastantes barrancos de toda la península —incluyendo Portugal— y Francia.
- **Cayoning app**, de la que destaco su mapamundi con todos los barrancos registrados en su base de datos. Además, ofrece fichas técnicas con descripciones e información relevante sobre cada barranco.

• Existe otra web —pero es cerrada y exclusiva para sus creadores— donde se recopila una ingente cantidad de información en forma de reseñas: su nombre es **Topocanyons**.

- Con todos estos recursos —y alguno más que seguro que me dejo—, solo nos quedaría ya la consulta a una bola de cristal. Esa bola nos contaría exactamente qué es lo que va a pasar en nuestro barranco programado. Pero, entonces, nuestra profesión sería extremadamente aburrida y monótona. Así que, a falta de bolas de cristal, no os cortéis: descolgad el teléfono y llamad a algún compañero de la zona, que seguro que os pasará información fiable y actualizada.

Además de hablar el mismo idioma, seguro que os pasará información fiable y actualizada. Además de hablar el mismo idioma, seguro que podemos disfrutar de una buena charla con un colega de profesión.

App en el móvil. / Fuente: Miguel María Delgado Boldú

5. REFERENCIAS

Centre Régional d'Éducation Physique et Sportive (Vallon-Pont-d'Arc, Ardèche). 2018. *Manuel professionnel de canyonisme*. Claix: CREPS Rhône-Alpes Éditions.

Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME). 2007. *Canyonisme: Manuel technique*. Vitrolles: Nota Bene Imprimerie Vitrolles.

Fédération Française de Spéléologie. 2019. *Manuel technique de canyonisme.* Challes-Les-Eaux: Éditions GAP.

Pin, Frédéric. 2015. *Canyoning initiation et perfectionnement*. Francia: Canyon Evasion.

Por Miguel María Delgado Boldú.

Técnico Deportivo en Barrancos y Media Montaña.

Publicación autorizada por:

Asociación Española de Guías de Montaña

NUESTRA APAGM EN INTERNET

FACEBOOK: se han publicado **362 noticias entre el 01 de mayo de 2020 y el 31 de mayo de 2021**, con una media de **27 noticias mensuales**, obteniendo los siguientes resultados:

VISITAS A NUESTRA PÁGINA: Han visitado nuestra página durante estos 13 meses **22.787 personas**, una media de **1.753 personas al mes.**

INTERACCIONES: En el apartado de interacciones (reacciones, comentarios y veces compartida la noticia) han participado **3.071 personas.**

SEGUIDORES: hemos pasado de **205** a **400 en este último año,** Poco a poco vamos ganando seguidores.

PERSONAS A LA QUE LES GUSTA NUESTRA PÁGINA: hemos **aumentado** de **196 personas** a las que les gusta nuestra página y leen nuestras noticias a **343** entre mayo de 2020 y mayo de 2021.

NOTICIAS MAS VISITADAS: El cartel publicado por el Gobierno de Aragón con el lema **"Las mascarillas son para ti, no para el monte"** publicada el 03 de agosto de 2020 **ha sido la publicación más visitada**, seguida por la del "**Cierre temporal del refugio de Pineta"** publicada el 20 de octubre de 2020.

Los rescates en montaña y los temas relacionados con la COVID-19 y los refugios de montaña han sido otras de las noticias que más interés han originado entre nuestros seguidores y visitantes.

La publicación que ha generado más interacciones fue la publicada el 05 de mayo de 2021 sobre la" Apertura **de las pasarelas de Panticosa".**

PÁGINA WEB: Se ha sustituido a la empresa de mantenimiento de nuestra página WEB.

APARTADO SOCÍOS WEB: Si alguno desea cambiar datos (dirección, teléfono, nuevas titulaciones...) o la fotografía que figuran en el buscador de guías de la WEB APAGM debe de solicitarlo por email al correo apagm@apagm.org remitiendo la fotografía en formato JPG y la información de los nuevos datos a incorporar.

Tomás Rodríguez López
TDMM II - UIMLA

PÁGINAS WEB DE INTERES:

Sobre aves: ECOSISTEMAS en Jacetania Pirineos - Birding Pirineos ornitologia en Jacetania

Sobre arboles y arbustos de Ordesa: Árboles y arbustos de ordesa - Pirineos Ordesa - Posets-Maladeta

Sobre los reptiles de Ordesa: 0ed193d1-aa31-8bba-8e79-2e475b814ee5 (aragon.es)

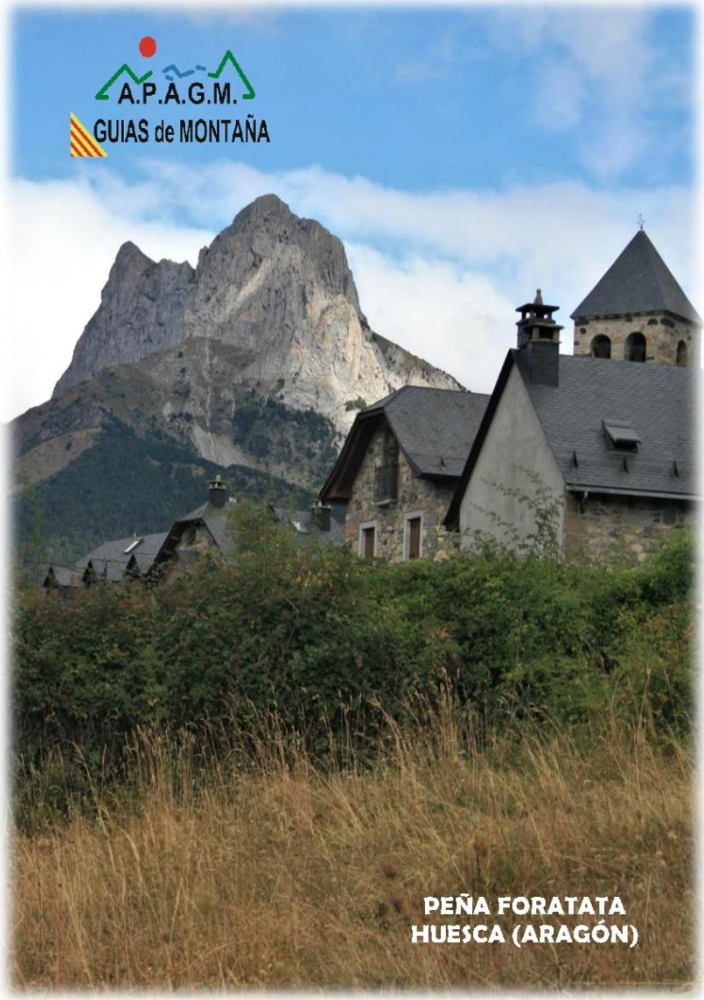
Sobre las mariposas en Ordesa: Mariposas en Ordesa - Pirineos Ordesa Posets-Maladeta

-

Sobre la flora de Aragón: Flora de Aragón - csic.es

Sobre megalitismo en el norte de España y sur de Francia: EL CROMLECH PIRENAICO

Tomás Rodríguez López
TDMM II - UIMLA


A.P.A.G.M.
GUIAS de MONTAÑA
PEÑA FORATATA
HUESCA (ARAGÓN)