ASOCIACIÓN PROFESIONAL ARAGONESA DE GUÍAS DE MONTAÑA

TÉCNICOS DEPORTIVOS EN MONTAÑA

A.P.A.G.M.
GUIAS de MONTAÑA

BOLETÍN Nº 19 - 2019

PORTADA
Tomás Rodríguez López

SEDE SOCIAL
AVDA JUAN XXIII Nº 5
22700 JACA
(HUESCA)
Teléfono 974355578
apagm@apagm.org
https://www.apagm.org/

BOLETÍN APAGM Nº 19
AÑO 2019
Colaboran en este número:
Julio Armesto Arranz
Javier Garrido Velasco
Juan Bazán Fernández
Antonio Nalda Espadas
Tomás Rodríguez López

Maquetación y Diseño:
Tomás Rodríguez López
Registro Ministerio de Trabajo
APAGM nº 4663

1.-Presentación del Presidente.
Por **Julio Armesto Arranz.**

2.- Organigrama APAGM-2019

3–6.- Ideas fuerza, en la conducción de grupos en situación de riesgo en terreno de montaña.
Por **Juan Bazán Fernández.**

7-8.-Jornada de barranquismo transfronterizo en el Espacio Portalet.
Por **Tomás Rodríguez López.**

9-14.- Las APPS como herramientas de trabajo. Relive, una aplicación muy visual.
Por **Antonio Nalda Espadas.**

15-16.- Nuestra página de Facebook.
Por **Tomás Rodríguez López.**

17.- Últimas noticias.
Por **Javier Garrido Velasco.**

PRESENTACION BOLETIN APAGM 2019

Estimados compañeros Guías de Montaña de Aragón, contactamos como cada año para enviaros el Boletín que preparamos con cariño e ilusión desde la Junta Directiva de la Asociación. Este año, con muchas novedades que esperamos poder hablar con vosotros cuando nos veamos en la Asamblea, que será en diciembre, os avisaremos con tiempo.

Hemos tenido un verano lleno de noticias, que detallamos en su apartado, pero deberíamos resaltar que ha sido el año de los controles de la Policía Autonómica y de las Vías Ferratas y sus limitaciones. Todos hemos pedido desde hace tiempo que se regule nuestro sector y que haya mayor control de la actividad profesional del Guía de Montaña e nuestra Comunidad, celebramos que ahora sea así y agradecemos al Gobierno de Aragón y a las autoridades competentes este esfuerzo. Pensamos, no obstante, que la aplicación de las normativas cuando no son completamente claras y hay diferentes normas en las CCAA, el Estado y Europa que se pueden contradecir, debe hacerse de manera paulatina y medida, para que la solución a un problema no cree otro. Este año hemos sentido la persecución por el trabajo en Vías Ferratas, desarrollado desde hace muchos años por los Guías de Barrancos, entre otros profesionales y que además tendrán reconocida esa competencia de manera más expresa en el Nuevo Decreto de Titulaciones Deportivas que pronto, esperamos, salga a la luz. Esto debe solucionarse, ya que las normas deben ser lógicas y su aplicación también. No tiene sentido perseguir hoy lo que primero, se ha venido haciendo de manera correcta desde siempre por ser una nueva práctica deportiva no regulada, y segundo, lo que en breve va a estar expresamente aprobado, va contra el sentido común. Esperamos haberlo resuelto antes del verano que viene, ha afectado a muchos compañeros.

Por lo demás, deciros que esperamos que tengáis un buen invierno, libre de accidentes y con mucho trabajo en la montaña, nuestro medio.

Un saludo a todos.
Julio Armesto Arranz.
Presidente APAGM

ORGANIGRAMA DIRECTIVA 2019

ASOCIACIÓN PROFESIONAL ARAGONESA DE GUÍAS DE MONTAÑA

PRESIDENTE
JULIO ARMESTO ARRANZ

VICEPRESIDENTE 1º
SALVADOR LÓPEZ RUÍZ

VICEPRESIDENTE 2º
JAVIER GARRIDO VELASCO

SECRETARIO
FERNANDO CASAUS APARICIO

TESORERO
MARTIN RUFAS GIMÉNEZ

VOCAL
JOSÉ MARI MIRÓ LONGARÓN

VOCAL
CONCHA ABAD MORALES

IDEAS FUERZA, EN LA CONDUCCIÓN DE GRUPOS EN SITUACIÓN DE RIESGO EN TERRENO DE MONTAÑA.

- La montaña es cambiante, nunca las condiciones son las mismas en el mismo lugar.
- La conducción se basa desde mi punto de vista en unos pilares fundamentales.
    a. **La información**
    b. **La previsión**
    c. **La capacidad de adaptación**
- En montaña nos movemos desde el primer momento en un terreno peligroso aparte de otros condicionantes inherentes a la actividad.
- Independientemente de que estandaricemos los procedimientos de evaluación del riesgo, la propia experiencia hará que las decisiones que tomemos sean más lógicas.
- El líder o guía debe hacer un esfuerzo de calma en las situaciones de riesgo. Hay personas que lo cumplen de forma automática, hay otras que lo deben entrenar.
- Es fundamental para el grupo, que independientemente de sus propios conocimientos individuales, cedan el liderazgo al guía y sobre todo en las decisiones más importantes, sino jamás se puede llegar a la cumbre.
- Existen condicionantes desde mi punto de vista y que, a la hora de la toma de decisiones en el guía pueden ser negativas.
    1. **La presión del entorno** (falta de adaptación al medio por parte del guía)
    2. **La presión del cliente** (exigencia del cliente ya que ha pagado en el caso de los guías) le llamo la ***ceguera del éxito***. (la obsesión por la cumbre del grupo y la dispersión de opiniones para la toma de decisión)
    3. **Falta del conocimiento de las técnicas de evolución sobre el terreno.**
       (El guía no se ha preparado bien para una actividad exigente y no lo desea reconocer).

4. **Exceso de nivel técnico y falta de empatía con el grupo**. (yo controlo técnicamente pero no valoro el entorno y el grupo que llevo)

El estrés de la incertidumbre.

- Poco se habla de la sensación de agobio ante situaciones contradictorias y no previstas.

- El guía es garante del grupo que dirige, en situaciones complicadas, niebla, terreno inesperadamente complicado, cambio del estado de la ruta de forma inesperada, debe tener conciencia de que el pánico se transmite y de manera más rápida si se trata del líder hacia los clientes o grupo.
- Es fundamental entrenar sobremanera **el stress de la adversidad**, esto es garantía doble hacia el grupo y hacia uno mismo, el auto control debe ser una de las reglas en montaña.

  ANTE UNA SITUACION DE RIESGO IDENTIFICABLE ES NECESARIO.
- **Observación** (lo más objetiva posible, entorno, condiciones, capacidades).
-

- **Valoración** (darle importancia con un baremo lo más objetivo posible).
- **Ejecución** (no desviarse del objetivo una vez que se ha tomado la decisión).

  - EL PASO ATRÁS.

En montaña profesional es difícil decidir el darse la vuelta con la valoración suficiente y objetiva, para que el grupo no se sienta engañado (engañado ya que ha pagado en mi caso profesional para conseguir la consecución de la cumbre o actividad), ese mismo sentimiento, se puede extrapolar a cualquier grupo, que teniendo un objetivo que cumplir y con un líder, este, toma decisiones y decide dar el paso atrás. (Anular la marcha, dar la vuelta, cambiar el itinerario, abandonar el objetivo)

- Los guías de alta montaña, parten de la premisa, ¿de que la montaña cambia y no siempre está en condiciones óptimas…pero como se valora esto?
- El Ego propio del líder puede jugar una mala pasada y que equivoque la opción de abandono. Pero se puede dar el caso contrario.
- El miedo o la prevención exagerada del líder, puede hacer de la misma forma, que se abandone el objetivo pudiendo conseguirse con otro líder menos conservador.
- ESTA ES LA DICOTOMIA DE LA TOMA DE DECISIONES EN MONTAÑA
- 1. **Ser conservador**
- 2. **Ser proactivo**

  O en nuestro caso la forma de equilibrarlo es con la tercera que creo desde mi punto de vista es la más acertada.

- 3. **Ser experimentado**, (la única forma de equivocarse menos)

ADQUIRIR EXPERIENCIA.

- Para mí personalmente, se puede llegar a ser experimentado de diferentes maneras.

AUTOFORMACION. En un primer estadio, se bebe consultar la información que poseemos de los casos en los que líderes, compañeros u otros se han visto envueltos en situaciones de riesgo sacando conclusiones de como las han solucionado. La consulta de documentación, escritos, libros, fichas de accidentabilidad etc., es un recurso propio que podemos utilizar en nuestra formación.

AUTOREFLEXION. Nosotros mismos trabajamos muchas veces con el sistema prueba – error…tenemos que tener la capacidad de analizar lo que hemos realizado bien y lo que no ha salido como es debido. (ser humildes en la reflexión) Plasmar las conclusiones una vez terminada la salida nos ayuda, nos acostumbraremos al análisis rápido de situaciones.

FORMACION REGLADA. Hoy día existe una amplia oferta formativa para los profesionales que es objeto de oferta continua y que nos ayuda a renovar experiencias y compartirlas con colegas y profesores.

El reto es lograr el objetivo. Nuestras decisiones deben de ser lo más equilibradas y seguras para conseguirlo.

Juan Bazán Fernández
Guía de Alta Montaña UIAGM
Técnico Deportivo de Barrancos

JORNADA DE BARRANQUISMO TRANSFONTERIZO EN AECT ESPACIO PORTALET.

El pasado día 25 de Septiembre se celebraron en la AECT Espacio Portalet la jornada de Canyoning/Barranquismo que reunió a profesionales de ambos lados del Pirineo. Se trata de una actividad incluida en el proyecto INTURPYR de innovación turística en los Pirineos que busca la creación de una red de barrancos transfronteriza.

Como no podía ser de otra manera nuestra Asociación estuvo representada, en las ponencias y debates que se desarrollaron en la jornada, por Juan Bazán.

Los temas y ponencias tratados fueron varios:

- Posición de esta actividad dentro del destino turístico de los Pirineos.
- Evolución del descenso de barrancos en la Sierra de Guara y Pirineos.
- Impacto de esta actividad en el medio ambiente.
- Evolución de los equipos para la práctica segura del Barranquismo.
- Perspectiva jurídica de la actividad.
- Etc.

Dentro de las acciones llevadas a cabo para mejorar la calidad en la práctica del barranquismo ha sido el seguimiento del estado de los barrancos por prescriptores (Guías de Barrancos) y la instalación de cámaras para monitorizar el estado de dichos barrancos. Se trata de un servicio para observar el caudal y determinar las condiciones para la práctica del deporte. Una red de cámaras que puede servir también como información adicional a los servicios de emergencia en casos de fuertes lluvias y de aumentos repentinos de caudales.

El objetivo de INTUPYR "es la creación de un destino turístico único en el corazón de los Pirineos que sirva para el desarrollo económico y social de la zona desde un punto de vista sostenible e innovador".

En este proyecto están implicadas seis organizaciones: AECT Espacio Portalet, Agence d´Atractivité et de Developpement Touristique Bearn-Pays Basque, Turismo de Aragón, Universidad de Zaragoza y Universidad de Pau y Pays de l´Adour.

Tomás Rodríguez López
(TDMM II - UIMLA)

(Fuentes consultadas: Diario del Alto Aragón, El Periódico de Aragón, Heraldo de Aragón).

LAS APPS COMO HERRAMIENTAS DE TRABAJO.

***Relive*, una aplicación muy visual.**

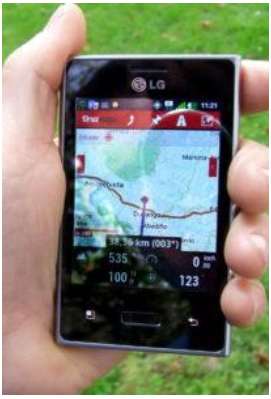
Desde que en los años 1900 y 1991, durante la Guerra del Golfo, los EE. UU y las tropas aliadas comenzaron a utilizar por primera vez y de forma generalizada los receptores portátiles de Global Positionig System, más conocidos por GPS, hasta nuestros días, el avance en este tipo de ingeniería ha sido enorme. Hoy en día no se concibe ningún aparato de navegación y/o posicionamiento, del tipo que sea, que no se base o no tenga integrada esta tecnología.

Esto, además del avance en esta ciencia y en las tecnologías aplicadas, también ha supuesto un enorme paso en la seguridad y en una parte del trabajo que realizamos los guías de montaña. Estos aparatos han complementado los instrumentos de los que hasta entonces disponíamos para programar y diseñar un recorrido (plano, brújula y altímetro) y a la vez nos han dotado de una utilísima herramienta de orientación, navegación y seguridad como es el GPS.

En los años inmediatamente anteriores al 2000 y durante el transcurso de la década de 2010, el teléfono inteligente (más conocido como smartphone en inglés) fue popularizándose hasta alcanzar tal nivel de uso que, en nuestros días, hay personas que basan su trabajo, e incluso su rutina y vida diaria, en este tipo de “ordenadores de bolsillo“que, además de la telefonía móvil que integran, gestionan la mensajería móvil y electrónica, la cámara

fotográfica, la conectividad tipo Bluetooth y Wifi y el sistema GPS entre otros. También permiten que les instalemos múltiples apps (aplicaciones o programas) de todo tipo que pueden ser muy útiles.

Además del uso que de forma personal podamos darle a nuestro smartphone, puede ser también de gran utilidad en nuestra labor como guías de montaña, proporcionándonos por medio de estas aplicaciones, herramientas de trabajo muy interesantes.



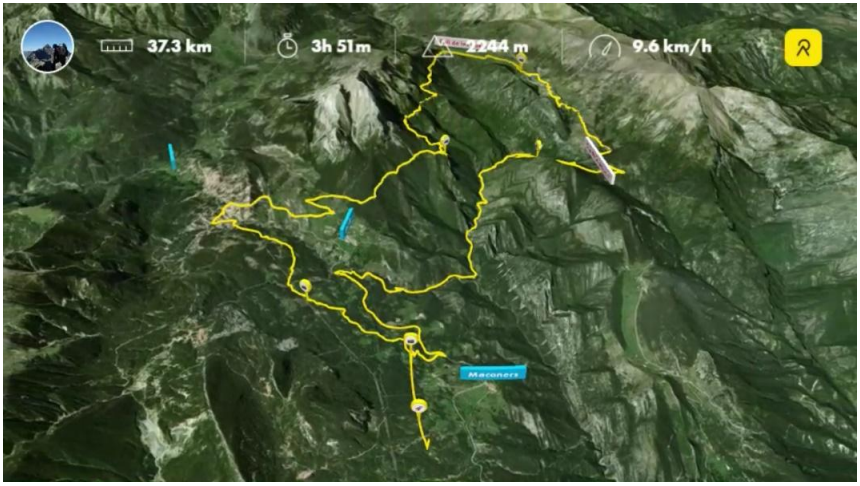
Como antes he apuntado, estos teléfonos también se basan en la tecnología GPS y permiten utilizar numerosas aplicaciones que convierten nuestro smartphone en un útil aparato GPS; pero ¡ojo!... debemos tener en cuenta las graves limitaciones que imponen el tiempo de duración de la batería y la fragilidad y/o delicadeza del teléfono en condiciones climáticas adversas. Por ello, según mi opinión, un smartphone nunca debería sustituir a un buen aparato GPS y menos a un plano y una brújula.

Dentro de estas aplicaciones GPS, según mi experiencia, OruxMaps (www.oruxmaps.com) es la más completa, fiable y resolutiva en este campo y es una valiosa herramienta de consulta en un momento puntual.

Pero no son estas apps, tipo GPS, el motivo de este artículo, sino otra que, basándose también en esta tecnología, tiene la capacidad de proporcionarnos una amplia gama de datos del recorrido (distancia, desnivel, desniveles positivo y negativo acumulados, tiempo invertido y muchos datos más. Además de todo lo anteriormente dicho, nos presenta el recorrido creando un video

sobre la base del terreno) en 3D, un “ortofotomapa” en el cual se muestra nuestro recorrido en movimiento. Una excelente aplicación muy visual de la actividad realizada.

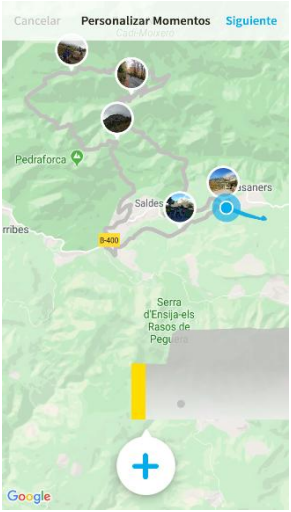
En numerosas ocasiones, la mayor parte de nosotros debemos explicar o dar a conocer a nuestros clientes el itinerario que tenemos previsto realizar con el grupo. Muchas veces se nos presenta el hándicap de que estos lo “visualicen” y asimilen por mediación de un plano. Pero, algunas de estas personas no tienen las capacidades o conocimientos necesarios para interpretar correctamente un plano topográfico, lo que a veces representa un pequeño problema añadido, ya que el desconocimiento de la ruta genera a algunas personas inseguridad y/o cierto grado de angustia o duda incertidumbre; más aún, cuando muchas de estas comunicaciones, que pueden generar dudas, se tienen que realizar por medio de correos electrónicos, mensajería electrónica o vía telefónica.



Hasta ahora esto podíamos contrarrestarlo con la herramienta de Google Earth de nuestro ordenador. Bastaba con enviar un archivo con extensión *kml o *kmz, para que lo pudiéramos abrir en y se mostrase la ruta, en Google Earth.

Pues bien, con esta aplicación, resulta mucho más sencillo y mas visual el poder ver y asimilar el recorrido en cuestión y, evidentemente, cuanta más y mejor sea la información que aportemos a nuestros clientes, más aumentará su grado de satisfacción.

La aplicación ***Relive*** en un simple y sencillo programa que, una vez instalado en nuestro teléfono, genera en pocos minutos y a partir de un track, un video que integra todos los datos posibles de la ruta que anteriormente he comentado, creando así una espectacular presentación animada del recorrido con un gran efecto visual.



Tiene también otra particularidad: en el video, podemos “incrustar”, a modo de “waypoints”, la o las fotos de la ruta que hayamos tomado con nuestro móvil, siempre que tengamos activado el GPS en el mismo.

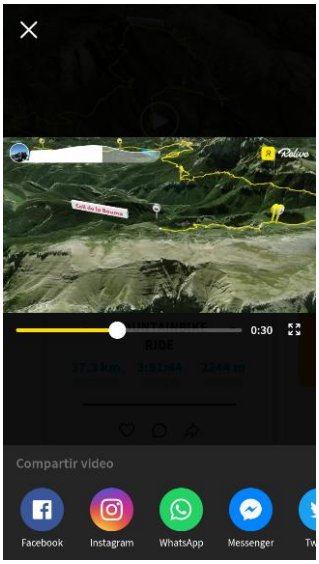
La generación del video es automática, nosotros solo debemos ponerle nombre y elegir el tipo de actividad y las fotografías. El programa automáticamente las detecta y las descarga desde la galería de nuestro móvil, gestionando su colocación en el lugar de la ruta donde fueron tomadas.

También podremos elegir el tipo de actividad que hemos realizado, entre una amplia gama (senderismo, montaña, esquí, btt, etc…), e incluso si la actividad es invernal, elegir el marco de terreno nevado. Todo un “puntazo”.

Una vez terminada la edición, tras haber pulsado el botón de Crear, automáticamente se genera nuestro video que podremos compartir en las redes sociales, correo electrónico, WhatsApp, o bien descargarlo y guardarlo en nuestro teléfono para luego transferirlo a nuestro ordenador o enviarlo por Messenger, Wathsapp, Telegram…

La misma aplicación se encarga, vía correo electrónico, de avisarnos de la disponibilidad del mismo para su visualización, poderlo compartir o descargar en nuestro móvil.

También permite conectarla con la mayoría de apps tipo “redes sociales deportivas” como Garmin, Runtastic, Suunto, Endomondo, Polar, Strava…



En fin, una amplia gama de opciones que podremos utilizar de una manera sencilla, intuitiva y cómoda.

Creo que es una buena herramienta para nuestro trabajo.

Recapitulando…

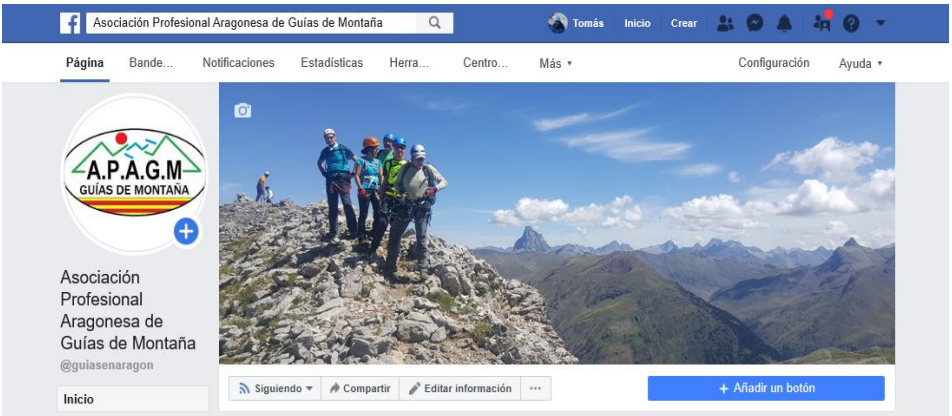
- Relive, es una aplicación holandesa que a principios de 2017 desarrolló un grupo de amantes de las actividades deportivas.
- Es una aplicación **gratuita**, pero existe una versión de pago que permite integrarle más opciones como: ampliar el número de fotos para descargar, ponerle música, mejorar la calidad a HD, elegir la velocidad del video, crear videos de actividades de larga duración. Pero creo que con la versión base podemos hacer un buen trabajo.
- Es necesario registrarse y crear una cuenta de usuario.
- Trabaja tanto para Android como para iOS.
- Se integra en la mayoría de las redes sociales (Facebook, Instagram, Twitter) y apps deportivas.
- Permite descargar el video directamente en nuestro móvil, exportarlo a otros aparatos o enviarlo por cualquier tipo de mensajería a nuestros contactos.
- Es fácil y muy sencilla de utilizar; además crea unos videos de los recorridos muy visuales.
- Es una buena herramienta que podemos utilizar para: informar de una ruta, enviarla a nuestros clientes para que puedan compartirla en sus redes, colgarla en nuestras webs o redes de trabajo y como publicidad de nuestra actividad.

Espero que, si algunos de vosotros os decidís a probarla, os guste y podáis sacarle un buen partido.

Salud y montaña.

Antonio Nalda
Guía de Montaña UIMLA
Técnico Deportivo MM Nivel II

NUESTRA PÁGINA DE FACEBOOK



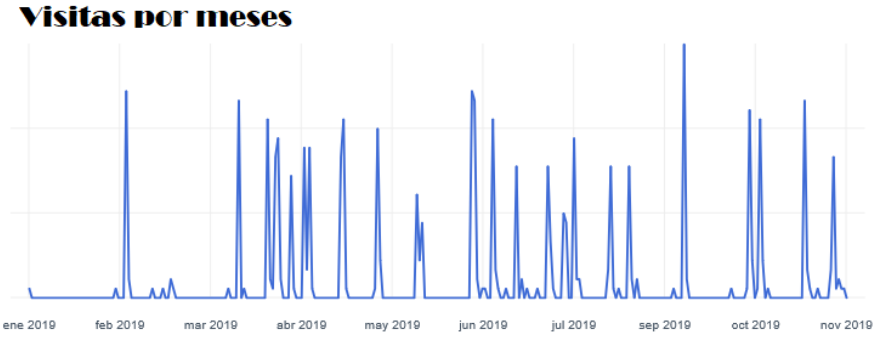
Como ya sabéis la Asociación Profesional Aragonesa de Guías de Montaña tiene abierta una página de Facebook. La idea es mantener informados a los socios de la APAGM sobre noticias de actualidad.

Nuestra página también está abierta al público ya las noticias que en ella publicamos tienen un carácter informativo, didáctico, y de interés general para los practicantes del montañismo en todas sus facetas.

Informaros que durante este año 2019, y hasta el mes de noviembre hemos publicado 34 noticias en nuestra página y sobre ellas se han producido 1.924 interacciones, es decir comentarios y noticias compartidas, en total nuestras publicaciones/noticias han sido vistas por 2.541 personas.

Las noticias más visitadas han sido las que estaban enfocadas o relacionadas con temas de seguridad, como por ejemplo las relacionadas con “Montañas Seguras”.

A continuación figura un gráfico, por meses, del año 2019 donde podéis observar las “puntas” de visitas a nuestra página



Si queréis que publiquemos alguna noticia de interés en nuestra página de facebook tan solo la tenéis que remitir, o adjuntar el enlace que la contenga, al correo de la APAGM: (apagm@apagm.org).

¡Y no olvidéis que también podéis colaborar en la confección del boletín anual¡

Tomás Rodríguez López
(TDMM II - UIMLA)

ÚLTIMAS NOTICIAS

JORNADAS AEGM TDMM EN BENASQUE

El día 16 de noviembre, en la EMB de Benasque, se organizó por parte de la AEGM una jornada de convivencia y charlas para los TDMM de la AEGM y APAGM. La APAGM estuvo representada por su Vicepresidente Javier Garrido, impartiendo una charla sobre "La Presión y la Toma de Decisiones en el Guía de Montaña". Hubo 15 participantes y se impartieron otras charlas sobre la formación de los Técnicos de Media Montaña y sobre la UIMLA. Fue una jornada de gran interés y específica para los Guías de media Montaña, un colectivo de gran importancia entre los Guías de Montaña.

OBSERVATORIO DE LA MONTAÑA

En el mes de noviembre, intenso en actividad, se ha acudido a la segunda reunión del grupo de trabajo del Observatorio de la Montaña de Aragón, donde la APAGM tiene un lugar destacado. Juan Bazán, colaborador de la Junta Directiva y socio de la APAGM acudió en representación de la misma. El Gobierno de Aragón tiene una gran preocupación por la seguridad en la montaña y por ello creó este Observatorio. Os iremos manteniendo informados de sus avances.

TRABAJO EN VÍAS FERRATAS

Este verano ha sido especialmente complicado para el trabajo en las Vías Ferratas por parte de los Guías de Barrancos., que lo habían hecho hasta ahora sin problemas. La Policía Autonómica ha intensificado los controles y no ha permitido a los Guías de Barrancos trabajar en ferratas. Nos parece que no es una adecuada interpretación de la normativa y si bien la APAGM prefiere que la normativa estatal con el Nuevo decreto sea la que asiente esta idea, no se puede prohibir una actividad que en breve va a estar regulada para este colectivo profesional de los Guías de barrancos. La APAGM está trabajando con intensidad para que esté todo solucionado para el próximo verano.

PROYECTO INTURPYR

Es un Proyecto transfronterizo del POCTEFA que básicamente consiste en informar a los usuarios del estado de los Barrancos. Se han puesto unas regletas de 1 metro de altura con indicadores cada 10 cm y una cámara de videovigilancia que señala a esta regleta. Los usuarios puedes acceder a la página y ver la información, además de la que los prescriptores pueden actualizar con la información de lo que recogen sobre el terreno. La APAGM estuvo invitada en octubre a la Jornada de trabajo que hubo en el Portalet para hacer el seguimiento de este proyecto.

Javier Garrido Velasco
Guía de Alta Montaña UIAGM
TD en Descenso de Barrancos, Escalada y Media Montaña
Técnico Deportivo Superior en Esquí Alpino

A.P.A.G.M.
GUIAS de MONTAÑA

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA GUÍAS DE MONTAÑA AEGM

BERGFÜHRER IVBV IFMGA UIAGM GUIDE DE MONTAGNE MOUNTAIN GUIDE GUIDA

UNION OF INTERNATIONAL MOUNTAIN LEADER ASSOCIATIONS UIMLA

GUIA DE BARRANCOS A.E. GUIAS DE MONTAÑA AEGM