A.P.A.G.M.

GUIAS de MONTAÑA

BOLETIN Nº 9
1e SEMESTRE

2010

ASOCIACIÓN PROFESIONAL ARAGONESA DE GUIAS DE MONTAÑA

A.P.A.G.M.

ASOCIACIÓN PROFESIONAL ARAGONESA DE GUIAS DE MONTAÑA

PORTADA
Ricardo Montoro

SEDE SOCIAL
C/ SAN NICOLAS 13
22700 JACA
(HUESCA)
Teléfono:
974361336
Fax: :974357049

infoapagm@yahoo.es

Boletín APAGM
Número 9
1e semestre de 2010

REDACCIÓN
Jose Mari Miró

Colaboran en este número:
Jose Maria Miró
Julio Armesto
Javier Garrido
Fernando Casaus
Martin Rufas
Fernando Rivero
César Pérez de Tudela
Ricardo Montoro

Maquetación y diseño:
Carlos Ibarra

Asociación Profesional
Registrada en el Ministerio de
Trabajo con el Nº 4663

índice

1 Presentación

2-4 Noticias

5-13 Interés general

PRESENTACIÓN

Estimados compañeros Guías de Montaña:

El trabajo de nuestra asociación no para. A pesar de la pequeña infraestructura que tenemos, que se suple con dedicación, energía e ilusión, vamos dando pasos estando en todos aquellos temas que consideramos vitales para el desarrollo y asentamiento de nuestra profesión.

Tres son los ejes sobre los que se vertebra nuestro trabajo:

· Regulación Profesional: apoyando, promoviendo y presionando en todas aquellas normativas que supongan ir en la línea de regular la profesión; nosotros entendemos la regulación como aquello que nos permite estar en igualdad de condiciones a la hora de presentarnos al mercado de trabajo. La titulación, la exigencia de la misma para trabajar, los seguros… En todo esto hemos conseguido grandes avances en Aragón, pero tenemos que estar atentos para que no haya marcha atrás.

· Seguros: Indispensable para nuestro trabajo; la APAGM ya ha pasado este año a sus socios varias ofertas adecuadas que se ajustan a la legislación y que son asequibles de precio. La gestión después es por parte de cada asociado.

· Relaciones con las Asociaciones Profesionales que son de nivel estatal (AEGM) u homólogas (Compañía de Guías del Pirineo, etc.). No ha faltado el trabajo en esta área.

Estos ejes, sin olvidar las acciones puntuales para temas concretos y representativos, son los que nos mueven a seguir trabajando por la profesión, por los que ahora estamos y por los que vendrán, para que tengan unas condiciones de trabajo mejores que las que nosotros encontramos en el inicio.

Os deseo un buen verano a todos, lleno de trabajo y libre de accidentes.

A.P.A.G.M.

Julio Armesto Arranz
Presidente de la APAGM

ESTRUCTURA Y ORGANIGRAMA APAGM

Para que todos los socios conozcan la organización actual de la APAGM os ponemos este resumen. La Asociación es de todos y debemos estar al corriente de cómo se organiza:

COMPOSICION JUNTA DIRECTIVA

PRESIDENTE:	Julio Armesto Arranz
VICEPRESIDENTE:	Salvador López Campillo
SECRETARIO:	Fernando Casaus Aparicio
TESORERO:	Martin Rufas Giménez
VOCALES:	Javier Garrido Velasco
	José María Miró

SECRETARIA TECNICA: Marlen Gómez
CONTABILIDAD: Angel Allué.

Oficina:
La APAGM comparte la oficina con la AEGM de manera temporal en:
C/ San Nicolás 13 - 22700 Jaca.
Telefóno: 97436 XXXX

Email:infoapagm@yahoo.es

Web: Se está trabajando en ella y pronto se tendrá operativa.

LITERATURA

Con este pequeño apartado queremos incluir algo de literatura, no técnica, para completar esa biblioteca que todos tenemos en casa.
Entre 1939 y 1945,con los pasos pirenaicos vigilados, muchas personas intentan huir de los nazis cruzando las montañas hacia España.
Autor: Joseph Calvet.

ALUDES

Arrancamos la temporada con una noticia de diciembre en la cual seis escaladores mueren en los Alpes italianos a causa de dos aludes. Dos de los fallecidos eran excursionistas y los otros cuatro restantes miembros del equipo de rescate del Socorro Alpino de Trento.
En España, este invierno esta siendo altamente peligroso por los aludes, sumándose ya unos siete implicados en diversas avalanchas.

UN RESCATE EN LA NIEVE PUEDE COSTAR 9.000 EUROS

Las condiciones de la montaña nunca son las mismas. Pese a eso, existen algunas estimaciones sobre cuál sería el coste de un rescate que apuntan que podría llegar a los 9.000 euros en los casos más aparatosos. En el otro extremo, no llega aser necesario movilizar un equipo de rescate amplio. Esto ocurre cuando son los propios compañeros los que rescatan a la persona accidentada.
Si interviene el plan de Protección Civil, el dispositivo mínimo está compuesto por un helicóptero, al menos un médico del 061 y varios miembros del Grupo de Rescatede Intervención en Montaña (GREIM) de la Guardia Civil, además de los equiposelectrónicos de detección y los perros guías. Si la víctima resulta herida, hay que sumar el coste de un segundo helicóptero del 061 que traslada al montañero hasta el centro hospitalario más cercano.
Se desconoce el importe exacto que puede suponer estas operaciones de salvamento.
Lo que sí existe es una propuesta aproximada de lo que debería pagar por un rescate un montañero imprudente: 30 euros por hora por cada miembro de la patrulla que intervenga; 39 por cada vehículo; y 2.271 por movilizar un helicóptero. En realidad, el coste estimado de poner en marcha este medio de transporte aéreo durante una hora es de 3.000 euros.
Fuentes del GREIM aseguraron que, recientemente, la Subdelegación del Gobierno en Huesca ha comenzado a interponer denuncias administrativas a aquellos esquiadores que provocan aludes fuera de pistas y que ponen en peligro a los que se encuentran dentro de los dominios esquiables.

SIMULACRO DE RESCATE VÍCTIMAS DE AVALANCHA EN FORMIGAL

La estación de esquí de Formigal fue el escenario de una prueba simulada de rescate de ocho víctimas en avalanchas de nieve que permitió coordinar el ejercicio práctico de cincuenta personas, entre ellas efectivos de la Guardia Civil de Montaña y Gendarmería francesa, junto a miembros del equipo de pisters del citado centro invernal y la Escuela Españolade Esquí.

El jefe del Grupo de Rescate Especial de Intervención en Montaña (Greim) de la Guardia Civil de Boltaña, Miguel Domínguez, explicó que la práctica está incluida dentro de un programa de cooperación transfronteriza entre efectivos de la Benemérita y la Gendarmería francesa, que realizan actividades coordinadas de preparación para casos reales de víctimas de avalanchasen el Pirineo español y francés.

RECICLAJE EVALUATIVO UIAGM

En la revista digital de «Desnivel» podíamos leer lo siguiente:

«Aunque la asociación internacional de los guías, la UIAGM, sigue sin reconocer la formación española, esta vez los 23 guías afectados (actualizado 2/03: sólo los de las tres últimas promociones, quienes superaron las pruebas de homologación que serealizaron en 1992, 1994, 1995 y 2001 sí cuentan con esta acreditación), titulados en España como Técnicos Deportivos Superiores en Alta Montaña según la normativa vigente, no tendrán que viajar a Alpes para su homologación puntual. El reciclaje evaluativotendrá lugar en el Pirineo, con sede

en la Escuela de Benasque y, probablemente, durante la próxima primavera.

.Los 23 guías titulados en España pero sin acreditación UIAGM tendrán que superar el denominado 'reciclaje evaluativo' con el que la UIAGM valorará si su preparación se corresponde con el nivel que exige. Quienes la superen comenzarán a contar con los beneficios que proporciona la obtención de 'la chapa' por ejemplo en las montañas de Chamonix: teleféricos, refugios y, también, 'respeto'.

Esta solución ha sido alcanzada poco después de que Suiza se haya hecho cargo de la presidencia de la UIAGM, gracias a las gestiones de la Asociación Española de Guías de Montaña que preside el alpinista aragonés Javier Garrido. También, la actitud de la Escuela de Benasque ha sido fundamental para alcanzar el acuerdo.

Sin embargo, queda pendiente de solución la homologación internacional de las futuras promociones de guías de montaña.

Aunque en España la titulación de Técnico Deportivo Superior en Alta Montaña tenga total validez para la conducción por montaña, para la UIAGM existen deficiencias en la formación comenzando por las pruebas de acceso. Hasta que a su juicio no estén resueltas, no otorgará una homologación total al plan de estudios español.

La única solución parece ser que las distintas escuelas que ofrecen formación de TDS alcancen un acuerdo para homogeneizar su oferta».

A.P.A.G.M.
GUIAS de MONTAÑA

LA PRESION DEL GRUPO Y LA TOMA DE DECISIONES EN EL GUIA DE MONTAÑA.

Introducción:

El Guía de Montaña en cualquiera de sus especialidades tiene que estar tomando decisiones complejas en situaciones de riesgo en muchos momentos. La presión de los clientes, del grupo, está siempre presente al tomarlas.

Los Guías de Montaña, debemos ser conscientes de la presión que el grupo ejerce sobre nosotros, muchas veces sin que nos demos cuenta de ello.

Este sencillo artículo pretende llamar la atención sobre esta faceta de nuestro trabajo para que nos ayude a pensar sobre los efectos negativos de no ser capaces de liberarnos de esta presión.

"¿Bajo o no bajo? ¿subo o no subo? ¿salgo del refugio o me quedo en él?

Estas son las preguntas normales que, en silencio, se plantea el Guía en la montaña, en los barrancos cada mañana y cada paso.

Nos movemos en un terreno, la Montaña y los Barrancos, con unas características muy especiales:

- Es un medio no controlado por el hombre. (o poco controlado).
- Es un medio con peligros objetivos y subjetivos.
- Es un medio en el que nos encontramos solos para tomar las decisiones, con algo de ayuda de la tecnología pero a veces incluso sin ella.

GRUPO Y LIDERAZGO.

En la montaña, el Guía es el líder del grupo. Debe ejercer ese liderazgo para que el grupo funcione. Puede tomar varios sistemas de liderazgo:

- Democrático: en las decisiones de menor importancia que afecten especialmente al ambiente del grupo.
- Autoritario: en los momentos de dificultad y de riesgo (gestión del riesgo).
- "Dejar hacer": En los momentos de descanso, de ocio, para liberar de presión al grupo.

Pero el líder es una persona y se deja influir por el grupo.

En muchas situaciones de la vida, los miembros y también los responsables de un grupo, reciben presiones de los miembros del grupo que les hacen tomar decisiones diferentes a las que consideran adecuadas.

Un joven y su grupo de iguales: la pertenencia al grupo, el afán de protagonismo, el superar las "pruebas de valor", etc, hacen, en ocasiones, que el joven tome decisiones erróneas.

Podemos dividir las presiones que recibe el Guía de Montaña siguiendo este sencillo esquema:

Externas:

- Económicas: Si no hago la actividad, no cobro.
- De los propios compañeros: Otros Guías en el refugio o al inicio del Barranco.
- De los miembros del grupo: "Hemos venido hasta aquí para no hacer nada".
- De los miembros del grupo: "Hay otros grupos que lo hacen".

Internas:

- Imagen: "Si no hago la actividad, dirán que no soy competente".
- Autoestima: "Tengo competencia suficiente para hacer la actividad".

Podemos decir, que hay dos grandes corrientes entre los Guías en este aspectos:

- Siempre hay una solución técnica para un problema en la montaña.

Teoría de La Renuncia: hay veces que no se pueden hacer determinadas cosas en la montaña.

¿Qué podemos hacer para frenar esta presión y tomas decisiones basadas en lo que creemos es lo mejor para el grupo?

En el momento de la toma de decisiones, la mente del Guía debe estar un momento en blanco. El Guía debe "aislarse" psicológicamente del grupo y el entorno.

La toma de decisiones deberá basarse sólo en criterios técnicos y de gestión del riesgo.

A partir de allí, comenzará el momento de la toma de decisiones.

PERO HAY ALGUNAS COSAS QUE PUEDEN AYUDAR previamente ante las presiones; las dividimos según el esquema realizado anteriormente:

Ante las presiones EXTERNAS:

- Económicas: El contrato con el cliente donde se aclara la responsabilidad y las exigencias que puede tener el cliente.
- De los propios compañeros: INFOPOINT o la comunicación entre profesionales y el corporativismo positivo.
- De los miembros del grupo: Valorar la actividad completa y no sólo el objetivo (cima, etc).
- De los miembros del grupo: Cada grupo es uno y la decisión es individual del Guía.

Ante las presiones INTERNAS:

- Imagen: La competencia se demuestra especialmente en la Gestión del Riesgo y en el dominio de la técnica.
- Autoestima: La Autoconfianza como clave del trabajo del Guía y la aceptación de la teoría de la renuncia.

El trabajo principal del Guía es Gestionar el riesgo inherente a nuestra actividad y ello requiere:

* Competencia técnica.
* Equilibrio psicológico.
* Capacidad de Gestionar al grupo.
* Capacidad de aislarse en el momento de la toma de decisiones (mente en blanco).

Y todo ello para la TOMA DE DECISIONES ADECUADA libres de la PRESION DEL GRUPO

Firmado:
Javier Garrido Velasco
Guía de Alta Montaña
Licenciado en Psicología
Miembro de la AEGM

ESCAPAR DE UNA AVALANCHA DE PLACA

Los últimos estudios sobre la dinámica de la nieve en el interior de una avalancha nos han hecho reflexionar sobre las teorías para escapar de la misma utilizando movimientos natatorios para mantenernos a flote.

Desde hace más de 30 años la teoría de nadar para mantenerse por encima del flujo de nieve en una avalancha era la técnica para poder sobrevivir en caso de ser sorprendidos por un alud. Al notar que el movimiento cesaba había que proteger las vías respiratorias.

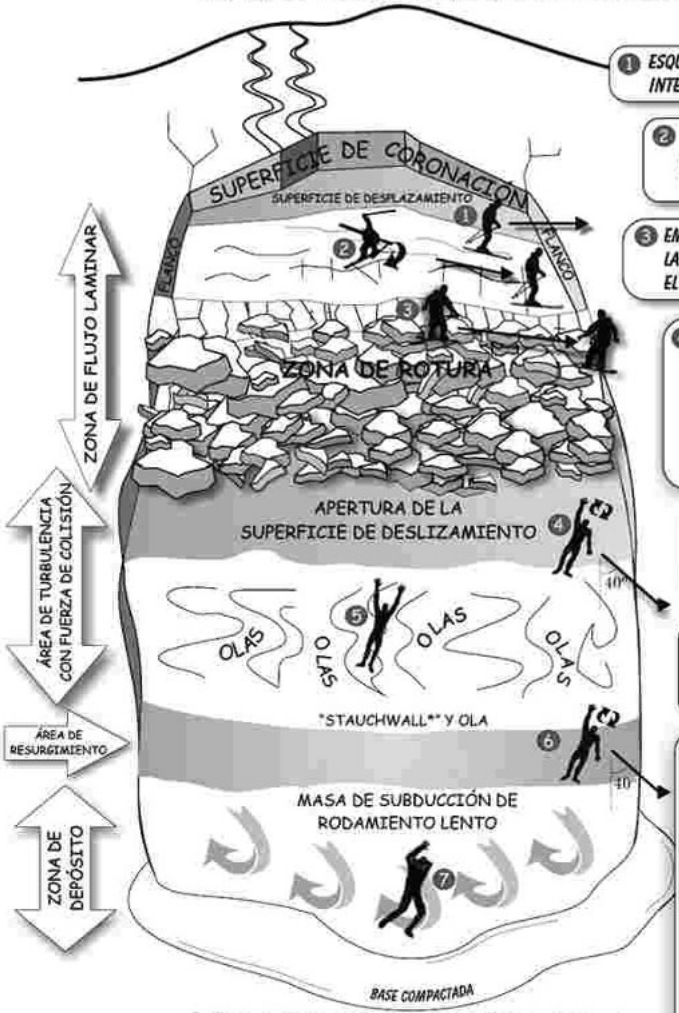
En el año 2.007 Dale Atkins expuso la entonces polémica teoría de que probablemente nadar había causado más muertes en avalancha de las que había evitado. Atkins se basaba en el hecho de que una avalancha es un flujo granular y conforme a la segregación opuesta que se produce en éste, los elementos que conforman el flujo se reordenan por tamaños, manteniéndose los más grandes en la superficie y los pequeños en el fondo. Por lo tanto no es tan importante esforzarse en mantenerse a flote como mantener tus vías respiratorias protegidas

En la pasada reunión de la Internacional Snow Science Workshops (ISSW) el nivólogo Jordi Gavaldà y el geólogo José Antonio Cuchí asistieron a una explicación detallada sobre el artículo publicado el 3 de Febrero de 2008 en la revista The Avalanche Revue por Theo Meiners sobre las estrategias de supervivencia en las diferentes partes de un alud de placa basándose en la opinión de Atkins y con el asesoramiento de nivólogos de prestigio. Durante el desarrollo del Foro de Especialistas en Avalanchas celebrado en la EMMOE los días 14 y 15 de Diciembre de 2009 nos detallaron dichas estrategias que hemos reproducido gráficamente en el dibujo anexo.

ESCAPAR DE UNA AVALANCHA

ESTAS SON TUS POSIBILIDADES DE ESCAPAR DE UNA AVALANCHA DE PLACA SECA

*Asumiéndose que no hay trampas en el terreno ni doble exposición



1. ESQUÍA HACIA AFUERA O INTENTA LA AUTODETENCIÓN
2. GÍRATE HASTA ADOPTAR LA POSICIÓN DE DESCENSO Y DIRÍGETE HACIA EL FLANCO
3. EMPUJA LOS BLOQUES CON LAS MANOS Y DESLÍZATE HASTA EL FLANCO DE LA AVALANCHA
4. REALIZA MOVIMIENTOS NATATORIOS DE ESPALDA GIRANDO EL CUERPO COMO UN SACACORCHOS EN UN ÁNGULO DE 40º A LA MÁXIMA PENDIENTE HACIA EL FLANCO. INTENTA AUTODETENERTE.
5. ASUME LA POSICIÓN DE SEGURIDAD EN AGUAS BRAVAS CON LOS PIES POR DELANTE. NADA DE ESPALDAS CON EL FLUJO.
6. ¡ESTATE PREPARADO PARA EMERGER! RUEDA A 40º Y NADA DE ESPALDA HACIA EL FLANCO
7. SI ESTÁS SEPULTADO O EL ENTIERRO ES INMINENTE MANTÉN UNA MANO Y EL BRAZO POR DELANTE DE LA CARA Y LAS VÍAS RESPIRATORIAS PARA TENER UN ESPACIO LIBRE. LUCHA POR SALIR A LA SUPERFICIE Y FINALMENTE CÚBRETE CRUZANDO EL BRAZO HACIA EL HOMBRO OPUESTO AGARRANDO EL ATALAJE DE LA MOCHILA O EL CUELLO DE LA CHAQUETA. MANTENTE ACURRUCADO Y MANTÉN LA CALMA. ESPERA A QUE LLEGUE LA AYUDA.

¡OJO! LA AVALANCHA PUEDE PARAR REPENTINAMENTE NUNCA NADES HACIA LA PARTE FRONTAL DEL ALUD

© FERNANDO RIVERO DÍAZ con el asesoramiento técnico de Jordi Gavaldà e Iván Moner del Consell General d´Àran y basado en el trabajo publicado en THE AVALANCHE REVUE nº 3 de Febrero de 2008 por Alaska Rendezvous Lodge and Heli-Guides.
Autorizada su reproducción sin ánimo de lucro para la difusión de la seguridad en montaña

* "Stauchwall" es un término alemán de difícil traducción que representa la línea de contacto entre la nieve en movimiento que cabalga sobre la que no se mueve.

Obviando el comentario conocido por todos de que la mejor manera de sobrevivir a una avalancha es no dejarse atrapar, tendremos en cuenta que dependiendo del lugar en que nos encontremos adoptaremos una actitud activa o pasiva para intentar sobrevivir.

Si hemos sido nosotros los que hemos roto la placa y no existe una gran propagación de la rotura hacia arriba, procuraremos salir esquiando hacia los flancos lo más rápidamente posible. Otra estrategia en esta parte inicial es intentar la autodetención en la superficie de deslizamiento o intentar ir hacia arriba en dirección contraria al flujo para mantenernos en la cola de la avalancha, donde nos manejaremos mejor.

En el caso de perder el equilibrio durante el primer momento hay que intentar ponerse en pie para evitar ser arrastrado por la masa de nieve y salir esquiando por encima de ésta.

En la zona de rotura de la placa, la masa de nieve aún no ha tomado velocidad, por lo que hay que intentar apartar los bloques y hacerse camino hasta el flanco de la avalancha mientras nos deslizamos con los esquís.

Si a pesar de todo esto no has conseguido librarte del flujo y la fuerza de la masa de nieve ya te ha liberado de tus esquís, intenta girar como un sacacorchos en sentido oblicuo a la dirección del flujo de nieve (unos 40º) mientras realizas movimientos con los brazos al estilo de la natación de espaldas.

A partir de aquí finaliza el flujo laminar en el movimiento de la placa y comienzan las turbulencias. Si empiezas a notarlas déjate llevar por la corriente con la posición de seguridad en aguas bravas, intentando mantenerte boca arriba y con los pies hacia abajo porque a partir de aquí llegarás a una zona de cabalgamiento (Stauchwall) en la que podrás emerger a la superficie e intentar nuevamente salir en oblicuo hacia el flanco rodando sobre ti mismo.

Si te encuentras bajando con la cabeza hacia abajo puede ser útil intentar clavar el codo en la superficie de deslizamiento de la avalancha para poder pivotar y conseguir adoptar la posición de seguridad antes descrita.

Es evidente que si no hemos conseguido librarnos hasta ahora de la avalancha nuestros esfuerzos deben estar dirigidos a mantener nuestras vías aéreas libres de nieve, para lo que podemos mantener un brazo por delante de la cara agarrando el atalaje del lado opuesto de nuestra mochila o el cuello de nuestra chaqueta e intentar mantener la calma hasta que llegue la ayuda. Si intentamos nadar en esta parte el movimiento de subducción nos hará adentrarnos más en la masa de nieve y no tendremos tiempo de prepararnos una cavidad de aire cerca de nuestras vías aéreas antes de la parada.

Las consideraciones hechas en este artículo se basan no sólo en la teoría, sino en la práctica y las declaraciones supervivientes.

Las otras estrategias previas son llevar el equipo adecuado (sonda, pala y ARVA), un adiestramiento sobre su manejo y elegir unos buenos compañeros de actividad.

FERNANDO RIVERO DÍAZ
Servicio de Montaña de la
Guardia Civil

A.P.A.G.M.

Los guías de montaña y la responsabilidad civil

Hacia una responsabilidad compartida

El tema es el de siempre. Y es necesario seguir planteándolo con la fuerza de la lógica jurídica que tiene que ser al fin la lógica de la vida.

En mi humilde opinión de jurista decepcionado por el exceso formalismo del Derecho y de su pérdida de sustancia, es poco responsable, en muchos casos, la aplicación por parte judicial del artículo 1902 del Código civil: "El que por acción u omisión causa daño a otro, interviniendo culpa o negligencia está obligado a reparar el daño causado"

En el caso de los guías de montaña, el daño no lo causa el guía, si no la montaña, que es un ente abstracto y en muchos casos imprevisible y nunca sujeto de obligaciones

El error es que la moderna doctrina sea objetiva:

"El autor del daño responde haya o no tenido culpa en el mismo. Debe indemnizar sólo por haberlo causado" (Resarcir a quien soporta el daño por el mero hecho de sufrirlo) (Máxima protección de las víctimas de sucesos dañosos)

La realidad práctica es la forma en la que se producen los fallos judiciales, siempre la tendencia a FAVOR DE LAS VICTIMAS.

Pero las víctimas en muchos casos, y especialmente en la práctica del alpinismo, pueden ser también alpinistas que saben adónde van, los riesgos que pueden correr y asumir; y por tanto, aunque se hagan acompañar de un guía que les ayude y asegure, no pueden quedar al margen de la responsabilidad si las circunstancias les convierte en víctimas

La responsabilidad civil, objetiva, o por riesgo, es o puede ser injusta.

Qué el causante de los hechos responda por haberlos ocasionado, aunque no haya tenido la culpa de su producción, no me parece correcto, aunque mi opinión contraste con la corriente dominante.

Alegar que para las actividades peligrosas, como el alpinismo, están los seguros obligatorios (el seguro el que indemniza socializando los riesgos) me parece un recurso fácil y muy discutible aunque en esta sociedad materializada y mercantil sea ampliamente aceptado.

La culpa es la torpeza o negligencia en el obrar

La diligencia es hacer con cuidado la prevención minuciosa de todos los posibles efectos de cada acto.

Si se analiza el art. 1902 citado veremos qué:

-"la persona responsable debe probar que adoptó las medidas de precaución posibles para evitar el daño"

-"La persona que crea en su propio beneficio (¿El guía de montaña crea una situación de riesgo?) una situación de riesgo debe poner todos los medios a su alcance para evitar los daños"

El riesgo en la montaña es una realidad innegable. Y el guía no puede ni debe soportar el peso de su responsabilidad. El alpinista que ha contratado los servicios de un guía es también participe de la misma responsabilidad en el obrar. De hecho sabe los riesgos a los que deberá someterse, aun cuando, el guía realice una prevención minuciosa de la situación y condiciones de la montaña. La situación de riesgo, si no media imprudencia o negligencia del guía, no la crea este, si no que está implícita en las circunstancias muchas veces imponderables de la alta montaña.

Por tanto la actual petición del estudio, por parte de las Asociaciones de Guías, entre ellas la AEGM, solicitando el concurso de responsabilidades para ambas partes, es una lógica aspiración que a mi juicio es justa. Ambos, guía y contratante, asumen de forma compartida la responsabilidad ante lo que la actividad de montaña pudiera deparar. No era tan ilógica, e injusta la vieja "teoría del riesgo aceptado" de los antiguos alpinistas de la época del alpinismo heroico.

Ya lo dijo aquél alpinista y jurista francés, que yo conocí, Henry le Breton:

"Cuando el Derecho penetre en los dominios del alpinismo será un sacrilegio" Del libro "Derecho de la Montaña" Desnivel 1996.

www.cesarperezdetudela.com. Guía de alta montaña y Abogado del Ilustre colegio de abogados de Madrid

A.P.A.G.M.
SOASO, S.L.